



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°46 : 10 NOVEMBRE 2025 AU 16 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 octobre

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites agrumes mixées	Chou-fleur mixé	Salade soisson mixé
Potage de légumes	Potage de haricots blancs à l'estragon	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Lieu sauce crème curcuma mixé	Blanquette de volaille mixé	Jambon sauce madère mixé
Jambon blanc mixé	Lieu sauce citron mixé	Haché de veau mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de haricots verts	Purée pomme de terre	Purée de navets
Purée pomme de terre	Purée haricots beurre	Purée potiron
Laitages	Laitages	Laitages
Petit moulé aux herbes	Fondu président	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Onctueux au chocolat	Bouillie froment café
Yaourt aromatisé	Liégeois café	Crème dessert caramel

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Betteraves mixées	Salade de lentilles mixée	Haricots verts mixé
Potage dubarry	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Emincé dinde sauce miel épicié mixé	Lieu sauce crème cumin mixé	Jambon blanc mixé	Boeuf bourguignon mixé
Sauté porc au jus mixé	Boeuf au jus mixé	Emincé de dinde crème origan mixé	Emincé de poulet sauce supreme mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de carottes	Purée de carottes	Purée de chou-fleur	Purée de carottes
Tajine de légumes mixés	Purée de céleri	Purée pomme de terre	Purée de blettes
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Liégeois café	Mousse au chocolat	Entremets praliné	Flan nappé caramel
Fromage blanc crème marrons	Purée pomme vanille	Fromage blanc vanille	Purée pommes