



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°46 : 10 NOVEMBRE 2025 AU 16 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 octobre

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites agrumes sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Salade soisson sse
Potage de légumes sse	Potage de haricots blancs à l'estragon sse	Potage de légumes sse
Plats	Plats complets	Plats
Filet lieu crème curcuma sse	Parmentier poisson potiron sse	Jambon sauce madère sse
Cake aux légumes sse		Steak haché veau jus sse
Garnitures	Plats	Garnitures
Pâtes tortis sse	Blanquette volaille sse	Ecrasé de pomme de terre sse
Trio de légumes sse		Endives braisées sse
Laitages	Garnitures	Laitages
Yaourt nature	Riz pilaf sse	Yaourt nature
Camembert		Camembert
Desserts	Laitages	Desserts
Purée pommes	Emmental	Pomme
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Crème dessert caramel
Suppléments	Desserts	Suppléments
Petit pain	Onctueux au chocolat	Petit pain
1/2 baguette	Poire	1/2 baguette
Baguette		Baguette
Boule blanche tranchée	Suppléments	Boule blanche tranchée
	Petit pain	
	1/2 baguette	
	Baguette	
	Boule blanche tranchée	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes sse	Salade exotique sse	Tartare de légumes fromage frais sse	Haricots verts échalotes sse
Potage dubarry sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles corail sse
<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Emincé dinde au miel épicé sse	Céleri au boeuf sse	Oeufs brouillés sse	Boeuf bourguignon sse
Escalope porc au jus sse		Emincé de dinde au jus sse	Omelette sse
<u>Garnitures</u>	<u>Plats</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Carottes braisées sse	lieu sauce crème cumin sse	Pomme de terre boulangères sse	Pâtes papillons sse
Tajine de légumes sse		Petits pois sse	Blettes à l'ail sse
<u>Laitages</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit fromage aux noix	Blettes béchamel sse	Fromage frais nature	Yaourt nature
Yaourt nature		Yaourt nature	Camembert
<u>Desserts</u>	<u>Laitages</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Eclair à la vanille	Yaourt aromatisé	Poire	Clafoutis aux pommes
Fromage blanc crème marrons	Camembert	Bouillie froment fleur oranger	Clémentines
<u>Suppléments</u>	<u>Desserts</u>	<u>Suppléments</u>	<u>Suppléments</u>
Petit pain	Mousse au chocolat	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Purée pomme vanille	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette		Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée