



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°46 : 10 NOVEMBRE 2025 AU 16 NOVEMBRE 2025

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 octobre

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites agrumes	Chou-fleur vinaigrette	Cervelas
Potage de légumes	Potage de haricots blancs à l'estragon	Potage de légumes
Plats complets	Plats complets	Plats
Poêlée campagnarde lardons	Parmentier de poisson au potiron	Jambon braisé sc madère
Plats	Plats	Crêpe aux champignons
Boulettes de boeuf forestière	Blanquette volaille	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Ecrasé de pomme de terre
Pâtes tortis	Riz pilaf	Endives braisées
Haricots verts	Haricots verts	Laitages
Laitages	Laitages	Yaourt nature
Petit moulé aux herbes	Brie	Camembert
Camembert	Yaourt nature	Desserts
Desserts	Desserts	Pomme
Purée pommes	Onctueux au chocolat ssu	Bouillie froment cacao ssu
Yaourt nature	Poire	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mayo	Salade exotique	Salade de lentilles	Haricots verts échalotes
Potage dubarry	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>
Poulet rôti herbes	Céleri au boeuf	Chou-fleur parisienne	Sauté boeuf bourguignon
Tarte au fromage			Omelette
Jambon blanc	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	Steak haché veau jus
<u>Garnitures</u>	Beignets poisson	Filet de poulet crème origan	<u>Garnitures</u>
Carottes braisées	Escalope viennoise	Jambon blanc	Pâtes papillons
Julienne de légumes	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	Blettes à l'ail
<u>Laitages</u>	Épinards béchamel	Petits pois	<u>Laitages</u>
Petit fromage aux noix	Pâtes	Purée pomme de terre	Fromage frais sel Guérande
Yaourt nature	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	Yaourt nature
<u>Desserts</u>	Carré fromager	Fraidou	<u>Desserts</u>
Moelleux vanille ssu	Yaourt nature	<u>Desserts</u>	Clafoutis aux pommes ssu
Kiwi	<u>Desserts</u>	Poire	Clémentines
<u>Suppléments</u>	Orange	Bouillie fleur d'oranger ssu	<u>Suppléments</u>
Petit pain	Floraline au lait café ssu	<u>Suppléments</u>	Petit pain
1/2 baguette	<u>Suppléments</u>	Petit pain	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
	Baguette	Boule blanche tranchée	
	Boule blanche tranchée		