



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°46 : 10 NOVEMBRE 2025 AU 16 NOVEMBRE 2025

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 octobre

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs

Trio de légumes : haricots  
verts, carottes, choux-fleurs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Carottes cuites agrumes	Chou-fleur vinaigrette	Cervelas
	Taboulé	Salade pomme de terre échalotes	Salade soisson
	Potage de légumes	Potage de haricots blancs à l'estragon	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Crêpe au fromage	Crêpe au fromage	Crêpe au fromage
	Mortadelle	Mortadelle	Mortadelle
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Poêlée campagnarde lardons	Parmentier de poisson au potiron	Jambon braisé sc madère
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	Paupiette de veau poivre vert
	Boulettes de boeuf forestière	Blanquette volaille	Crêpe aux champignons
	Filet lieu crème curcuma	Frittata petits pois oignons	Escalope viennoise
	Escalope viennoise	Escalope viennoise	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Ecrasé de pomme de terre
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Navets
	Pâtes tortis	Riz pilaf	Endives braisées
	Trio de légumes	Haricots beurre	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
	Petit moulé aux herbes	Brie	Pavé 1/2 sel
	Gouda	Fourme d'Ambert	Camembert
	Camembert	Yaourt nature	<b>Desserts</b>
	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	Pomme
	<b>Desserts</b>	Onctueux au chocolat	Bouillie froment café
	Purée pommes	Tartelette pommes	Crème dessert caramel
	Flan vanille	Poire	Beignet aux pommes
	Yaourt aromatisé	Beignet aux pommes	Semoule lait vanille
	Beignet aux pommes	Tapioca au lait	Tartelette pommes
	Bouillie de froment	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	1/2 baguette
	Petit pain	Baguette	Baguette
	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Baguette		
	Boule blanche tranchée		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Macédoine légumes mayo	Salade exotique	Salade de lentilles	Haricots verts échalotes
Galantine volaille	Betteraves cuites	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Pâté de campagne
Potage dubarry	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
Betteraves cuites	Crêpe au fromage	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Crêpe au fromage	Mortadelle	Crêpe au fromage	Crêpe au fromage
Mortadelle		Mortadelle	Mortadelle
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Tajine de légumes aux pois chiches et semoule	Céleri au boeuf	Chou-fleur parisienne	Boeuf bourguignon
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Poulet sauce suprême
Emincé dinde miel épicé	Beignets poisson	Oeufs brouillés	Omelette
Tarte au fromage	Saucisse de Toulouse	Filet de poulet crème origan	Escalope viennoise
Escalope viennoise	Escalope viennoise	Escalope viennoise	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Carottes braisées	Epinards béchamel	Pommes de terre boulangères	Pâtes papillons
Julienne de légumes	Purée pois cassés	Petits pois	Légumes du pot
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Blettes à l'ail
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Petit fromage aux noix	Carré fromager	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Edam	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
Camembert	Camembert	Yaourt nature	Camembert
Yaourt nature	Yaourt nature		
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Eclair à la vanille	Mousse au chocolat	Poire	Clafoutis aux pommes
Kiwi	Orange	Entremets praliné	Flan nappé caramel
Fromage blanc crème marrons	Purée pomme vanille	Bouillie froment fleur oranger	Clémentines
Beignet aux pommes	Beignet aux pommes	Beignet aux pommes	Semoule au lait chocolat
Riz au lait caramel	Floraline au lait café	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes		
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée