



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°3 : 18 JANVIER 2021 AU 24 JANVIER 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 janvier

Salade strasbourgeoise :  
PDT, saucisse Strasbourg  
Salade auvergnate : chou  
blanc, emmental, oignons,  
persil

Potage Dubarry : crème de  
chou-fleur, PDT

Bœuf façon Baeckoffe: P. de  
terre en lamelles, oignons,  
bœuf égrené

Sauce madère : base de  
braisage, roux, madère

Sauce forestière : roux,  
champignons, oignon

Sce Vallée d'Auge : crème,  
cidre, pomme, oignons

Sauce bretonne : fumet  
poisson, oignons, céleri,  
poireaux, champignons

Rougail de saucisse :  
saucisse, sc tomate

Sce aurore : crème, tomate,  
oignons

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves mixées	Macédoine légumes mixée	Carottes cuites mixées
Velouté champignons	Potage de légumes	Crème potiron muscade
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Estouffade de boeuf mixé	Omelette mixée	Boeuf au jus mixé
Escalope de dinde à la crème mixée	Jambon braisé sauce chasseur mixé	Filet de lieu sauce citron mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée de navets	Purée haricots beurre	Purée de brocolis
Purée de carottes	Purée pois cassés	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fondu président	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Flan vanille	Crème pâtissière rhum	Purée pomme orange
Faisselle nature	Mousse chocolat au lait	Liégeois vanille
Riz au lait caramel	Purée de fruits	Fromage blanc miel
Purée de fruits		Bouillie froment café

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Haricots verts vinaigrette mixé	Salade de chou rouge fumé mixé	Chou-fleur curry mixé	Betteraves mixées
Potage de légumes	Potage dubarry	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Escalope poulet vallée d'auge mixée	Filet colin sauce bretonne mixé	Emincé dinde sauce aurore mixé	Sauté de porc à la moutarde mixé
Haché veau sauce poivre vert mixé	Emincé porc au jus mixé	Merlu beurre blanc mixé	Boeuf au jus mixé
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Purée de céleri	Purée d'épinards	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Lentilles mixées	Purée de céleri	Purée de poireaux	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Polenta crémeuse	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre	Fraidou	Yaourt nature
Cotentin	<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Crème dessert vanille	Mousse chocolat au lait
Fromage blanc nature	<b>Desserts</b>	Mousse au citron	Liégeois café
Purée pomme myrtille	Entremets caramel	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait
Riz au lait vanillé	Flan chocolat	Purée de fruits	Purée de fruits
	Tapioca lait chocolat		
	Purée de fruits		