



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°4 : 25 JANVIER 2021 AU 31 JANVIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 janvier

Jeudi Menu A : escapade en
Espagne

Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème

Sauce piccalilli : sauce à base
de moutard et curcuma

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce mornay : béchamel,
jaune d'œuf, fromage

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Carbonnade flammande :
boeuf à la bière et au pain
d'épices

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de chou rouge fumé mixé	Carottes cuites mixées	Betteraves mixées
Potage St Germain	Potage de légumes	Potage crécy
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats	Plats
Emincé dinde paprika mixé	Roti porc au jus mixé	Escalope de dinde à la crème mixée
Omelette mixée	Colin sc dieppoise	Omelette mixée
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée petits pois	Haricots blancs mixés	Purée de céleri
Purée d'haricots beurre	Purée de brocolis	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Rondelé nature	Fromage frais sel Guérande	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Vache qui rit
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme vanille	Entremet chocolat	Purée pomme ananas cannelle
Flan nappé caramel	Mousse café	Bouillie froment vanillée
Yaourt aromatisé	Riz au lait fleur oranger	
Tapioca lait chocolat	Purée de fruits	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou-fleur mixé	Macédoine légumes mixée	Céleri rémoulade mixé	Tian petits pois carottes mixé
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Velouté potiron
Pâté de campagne	Pâté de foie	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats	Plats	Plats
Escalope poulet au jus mixée	Filet de lieu sauce citron mixé	Escalope poulet au jus mixée	Duo de poisson sauce crème curcuma mixé
Jambon blanc mixé	Haché de veau mixé	Emincé porc au jus mixé	Emincé poulet mixée
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Purée de carottes	Légumes couscous mixé	Purée de potiron
Purée de poireaux	Purée de navets	Purée d'haricots verts	Purée de blettes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Cotentin	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé			
Fromage blanc			
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Flan vanille	Crème dessert praliné	Purée pomme miel	Mousse au citron
Semoule au lait café	Flan vanille	Liégeois chocolat	Fromage blanc crème marrons
Mousse au chocolat	Tapioca lait cannelle	Bouillie froment café	
Purée de fruits	Purée de fruits		Floraline au lait
			Purée de fruits