



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°5 : 01 FÉVRIER 2021 AU 07 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 janvier

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade antillaise : riz, ananas,
tomate, poivron*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade pdt océane : pdt,
colin, crème, ciboulette,
échalotes*

*Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème*

*Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel*

*Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons
Sauce américaine : crème,
cognac, oignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées ciboulette	Chou rouge V	Betteraves à l'ail
	Taboulé	Museau porc vinaigrette	Salade fantaisie
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Crème soubise
	Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Gratin poisson légumes	Parmentier boeuf potiron	Emincé dinde sauce crème
	Plats	Plats	Omelette
	Echine de porc moutarde	Filet lieu sc aurore	Clafoutis aux carottes cumin emmental
	Sauté dinde au cidre	Jambon blanc	Jambon blanc
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Coquillettes	Riz pilaf	Poêlée légumes
	Céléris braisés	Petits pois fermiers	Pomme de terre rissolées
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Epinards braisés
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes
	Laitages	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Yaourt nature	Laitages	Laitages
	Mimolette	Fromage frais ail fines herbes	Fondu président
	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Gouda
	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
	Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc
	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Purée pomme mangue	Desserts	Yaourt aromatisé
	Flan nappé caramel	Crêpe caramel beurre salé	Desserts
	Liégeois café	Orange	Semoule au lait raisins
	Riz au lait vanillé	Crème pâtissière rhum	Mousse au chocolat
	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat	Ananas au sirop
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
	Suppléments	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Petit pain	Purée de fruits	Tapioca au lait
	1/2 baguette	Suppléments	Tartelette pommes
	Baguette	Petit pain	Suppléments
	Baguette tradition	1/2 baguette	Petit pain
	Pain campagne tranché	Baguette	1/2 baguette
	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
		Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de campagne	Salade antillaise	Salade pomme de terre océane	Pâté de lapin
Salade pâtes tricolore	Salade coleslaw	Macédoine légumes mayo	Haricots verts échalotes
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes	Potage St Germain
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Saucisse de Toulouse	Raviolis boeuf sauce tomate	Chou-fleur parisienne	Langue de boeuf sauce madère
Poitrine veau farcie		Risotto de volaille	Cuisse canette à l'orange
Tarte au fromage	Plats		Crêpe fruits de mer
Steak haché veau jus	Colin meunière		Escalope de dinde
Jambon blanc	Poulet sauce estragon	Plats	Jambon blanc
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Saumonette sc armoricaine	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de dinde	
Garnitures		Jambon blanc	Garnitures
Lentilles verts cuisinées	Garnitures	Steak haché veau jus	Carottes et navets
Julienne de légumes forestière	Haricots beurre curcuma		Pâtes papillons
	Purée pomme de terre	Garnitures	Salade verte
Salade verte	Pomme de terre vapeur	Polenta crémeuse	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre	Haricots verts
Pâtes	Laitages	Pâtes	
Haricots verts	Edam	Haricots verts	Laitages
	Fraidou		Rondelé aux noix
Laitages	Fromage blanc	Laitages	Carré fromager
Yaourt aromatisé	Camembert	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc
Brie	Yaourt nature	Tomme noire	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	
	Desserts	Fromage blanc	Desserts
Desserts	Fromage blanc myrtille	Camembert	Moelleux poire cannelle
Pomme du Verger	Liégeois chocolat		Pomme du Verger
Crème dessert vanille	Poire	Desserts	Yaourt aromatisé
Entremets praliné	Floraline lait vanille	Clémentines	Semoule au lait café
Riz au lait cannelle	Tartelette pommes	Flan vanille	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Purée de fruits	Purée pomme 4 épices	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tapioca lait fleur orange	Chou à la crème
Chou à la crème		Tartelette pommes	
	Suppléments	Chou à la crème	Suppléments
Suppléments	Petit pain		Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Petit pain	Baguette
Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
		Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	