



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°5 : 01 FÉVRIER 2021 AU 07 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 janvier

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade antillaise : riz, ananas,
tomate, poivron*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade pdt océane : pdt,
colin, crème, ciboulette,
échalotes*

*Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,
crème*

*Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel*

*Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons*

*Sauce américaine : crème,
cognac, oignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

*Sauce nantua : crème, bisque
homard, cognac*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées		Entrées	Entrées
	Carottes cuites mixées	Salade de pâtes tomate mixée	Betteraves mixées
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Crème soubise
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats		Plats	Plats
	Emincé poulet au cidre mixé	Boeuf au jus mixé	Escalope de dinde à la crème mixée
	Filet colin mixé	Jambon blanc mixé	Haché de veau mixé
Garnitures		Garnitures	Garnitures
	Purée de céleri	Purée de potiron	Purée d'haricots verts
	Purée pomme de terre	Purée petits pois	Purée d'épinards
		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages		Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Fondu président
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Desserts		Desserts	Desserts
	Purée pomme mangue	Bouillie froment chocolat	Mousse au chocolat
	Flan nappé caramel	Crème pâtissière rhum	Purée de fruits
	Liégeois café	Purée de fruits	Tapioca au lait
	Riz au lait vanillé		

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Chou-fleur mixé	Céleri rémoulade mixé	Macédoine légumes mixée	Haricots verts persil mixé
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes	Potage St Germain
Pâté de campagne			Pâté de lapin
	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	
<u>Plats</u>	Filet de lieu sauce citron mixé	Sauté porc au jus mixé	<u>Plats</u>
Roti porc au jus mixé	Haché de veau mixé	Emincé poulet mixée	Boeuf au jus mixé
Omelette mixée			Filet lieu sauce nantua mixé
	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
<u>Garnitures</u>	Purée d'haricots beurre	Purée de chou-fleur	Purée de navets
Purée de carottes	Purée pomme de terre	Polenta crémeuse	Purée de carottes
Purée de navets		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	
	Fraidou	Pavé 1/2 sel	<u>Laitages</u>
<u>Laitages</u>	Fromage blanc	Yaourt nature	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc			Yaourt aromatisé
	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
<u>Desserts</u>	Fromage blanc nature	Flan vanille	Mousse au citron
Crème dessert vanille	Liégeois chocolat	Purée pomme 4 épices	Yaourt aromatisé
Entremets praliné	Floraline lait vanille	Tapioca lait fleur oranger	Semoule au lait café
Purée de fruits	Purée de fruits		Purée de fruits