



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°5 : 01 FÉVRIER 2021 AU 07 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 janvier

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade antillaise : riz, ananas,
tomate, poivron

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Salade pdt océane : pdt,

colin, crème, ciboulette,

échalotes

Potage st germain : pois

cassés, Pomme De Terre,

crème

Chou-fleur à la parisienne :

chou-fleur, dés de jambon,

béchamel

Sce aurore : crème, fumet

poisson, tomate, oignons

Sauce américaine : crème,

cognac, oignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Sauce nantua : crème, bisque

homard, cognac

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites mixées	Salade de pâtes tomate mixée	Betteraves mixées
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Crème soubise
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats	Plats
Emincé poulet au cidre mixé	Boeuf au jus mixé	Escalope de dinde à la crème mixée
Filet colin mixé	Jambon blanc mixé	Haché de veau mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de céleri	Purée de potiron	Purée d'haricots verts
Purée pomme de terre	Purée petits pois	Purée d'épinards
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Fondu président
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme mangue	Bouillie froment chocolat	Mousse au chocolat
Flan nappé caramel	Crème pâtissière rhum	Purée de fruits
Liégeois café	Purée de fruits	Tapioca au lait
Riz au lait vanillé		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou-fleur mixé	Céleri rémoulade mixé	Macédoine légumes mixée	Haricots verts vinaigrette mixé
Potage de légumes	Velouté champignons	Potage de légumes	Potage St Germain
Pâté de campagne			Pâté de lapin
Plats	Plats	Plats	Plats
Roti porc au jus mixé	Filet de lieu sauce citron mixé	Sauté porc au jus mixé	Boeuf au jus mixé
Omelette mixée	Haché de veau mixé	Escalope dinde mixée	Filet lieu sauce nantua mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de carottes	Purée d'haricots beurre	Purée de chou-fleur	Purée de navets
Purée de navets	Purée pomme de terre	Polenta crémeuse	Purée de carottes
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé	Fraidou	Pavé 1/2 sel	Rondelé
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Crème dessert vanille	Fromage blanc nature	Flan vanille	Mousse au citron
Entremets praliné	Liégeois chocolat	Purée pomme 4 épices	Yaourt aromatisé
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Tapioca lait fleur oranger	Semoule au lait café
	Purée de fruits		Purée de fruits