



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°6 : 08 FÉVRIER 2021 AU 14 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 22 janvier

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Sauce Mornay : béchamel,
jaune d'œuf, fromage

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites mixées	Betteraves mixées	Céleri rémoulade mixé
Potage de céleri	Potage de légumes	Potage à l'oseille
Pâté de campagne	Rillettes	Pâté de campagne
Plats	Plats	Plats
Sauté de dinde grand mère mixé	Jambon braisé au porto mixé	Haché de veau mixé
Filet de lieu sauce citron mixé	Boeuf bourguignon mixé	Filet colin mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Purée petits pois	Purée d'haricots verts
Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Vache qui rit	Cotentin	Fondu président
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme poire	Flan nappé caramel	Entremets pistache
Mousse au chocolat	Purée de fruits	Yaourt nature
Bouillie froment café	Tapioca au lait café	Semoule au lait
		Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Haricots verts vinaigrette mixé	Tian petits pois carottes mixé	Betteraves mixées
Velouté potiron	Potage de légumes	Potage paysanne	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Emincé poulet sauce normande mixé	Filet colin sauce crevettes mixé	Escalope poulet sauce chasseur mixée	Roti de porc aux oignons mixé
Boeuf au jus mixé	Sauté porc au jus mixé	Omelette mixée	Boeuf au jus mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de navets	Purée de carottes	Purée de chou-fleur	Purée de potiron
Purée de brocolis	Purée de céleri	Purée pomme de terre	Purée de blettes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fraidou	Yaourt aromatisé	Rondelé	Fromage frais sel Guérande
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Flan vanille	Purée pomme vanille	Fromage blanc coulis mangue	Mousse au citron
Bouillie froment cannelle	Crème dessert caramel	Flan chocolat	Liégeois café
Purée de fruits	Tapioca au lait	Purée de fruits	Semoule au lait
			Purée de fruits