



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°7 : 15 FÉVRIER 2021 AU 21 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 janvier

Crème soubise : Crème,
oignons

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate,
concombre

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade pâtes océane : tortis
tricolores, colin, échalotes,
ciboulette, sc crème

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons
Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Sauce forestière :

champignons, oignon
Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons
Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts échalotes	Chou rouge V	Céleri sc fromage blanc
	Salami	Betteraves à l'ail	Salade de perles citron coriandre
	Crème soubise	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites		1/2 Pomelos
	Plats complets	Plats	Plats
	Tortis bolognaise	Poulet sauce marchand de vin	Filet lieu sc concarnoise
		Andouillette	Palette porc diable
	Plats	Clafoutis normand	Quenelles volaille paprika
	Oeufs durs béchamel	Escalope de dinde	Steak cru
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Garnitures	Escalope de dinde
		Carottes navets persil	Garnitures
	Garnitures	Purée pomme de terre	Riz créole
	Fondue de poireaux	Salade verte	Choux Bruxelles oignons
	Jardinière légumes	Pomme de terre vapeur	Petits pois
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Fromage frais ail fines herbes	Pâtes
	Laitages	Edam	Laitages
	Yaourt aromatisé	Camembert	Coulommiers
	Fraidou	Fromage blanc	Fromage blanc
	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Desserts	Desserts
	Desserts	Beignet du mardi gras	Entremets vanille
	Clémentines	Crème citron	Pomme du Verger
	Flan chocolat	Kiwi	Pruneaux rhum orange
	Tapioca au lait	Bouillie froment cannelle	Semoule au lait chocolat
	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Tartelettes pommes
	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
	Chou à la crème	Tartelettes pommes	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Pâté de foie	Salade coleslaw
Macédoine légumes mayo	Chou-fleur à la grecque	Crêpe au fromage	Salade pâtes océane
Velouté potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Choucroute	Poêlée de haricots verts à la volaille	Cassolette poisson légumes	Parmentier de canard
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde forestière	Colin pané citron	Palette de porc 1/2 sel	Salsifis au boeuf
Pizza au fromage	Paupiette veau sauce chasseur	Boeuf mode	
Steak cru	Steak cru	Escalope de dinde	Plats
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Saumonette à la normande
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak cru	Escalope de dinde
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Steak cru
Coquillettes	Epinards à la crème	Lentilles	Steak haché veau jus
Salade verte	Riz pilaf	Carottes braisées	Garnitures
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	Trio de légumes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre	Pâtes
Laitages	Laitages	Laitages	Haricots verts
Gouda	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre	Laitages
Yaourt aromatisé	Fondue président	Cotentin	Crème anglaise
Yaourt nature	Camembert	Camembert	Tomme blanche
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Fromage blanc
Purée pommes	Poire	Purée pomme ananas	Camembert
Orange	Flan vanille	Mousse au chocolat	Desserts
Crème dessert chocolat	Semoule au lait café	Yaourt aromatisé	Moelleux chocolat
Tapioca lait vanille	Tartelettes pommes	Riz au lait rhum raisins	Pomme du Verger
Tartelettes pommes	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Flan nappé caramel
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Floraline lait fleur d'oranger
			Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Tartelettes pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	Baguette	Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché