



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°7 : 15 FÉVRIER 2021 AU 21 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 janvier

Crème soubise : Crème,
oignons

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate,
concombre

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade pâtes océane : tortis
tricolores, colin, échalotes,
ciboulette, sc crème

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Sauce forestière :
champignons, oignon

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts échalotes	Chou rouge V	Céleri vinaigrette
	Salami	Betteraves à l'ail	Salade de perles citron coriandre
	Crème soubise	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites		1/2 Pomelos
	Plats complets	Plats	Plats
	Tortis bolognaise	Filet de poulet sauce marchand de vin	Filet lieu sc concernoise
		Andouillette	Palette porc diable
	Plats	Clafoutis normand	Quenelles volaille paprika
	Oeufs durs béchamel	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus		
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Fondue de poireaux	Carottes navets persil	Riz créole
	Jardinière légumes	Purée pomme de terre	Choux Bruxelles oignons
	Haricots verts	Salade verte	Petits pois
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
			Pâtes
	Laitages	Laitages	Laitages
	Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes	Coulommiers
	Fraidou	Edam	Fromage blanc
	Camembert	Camembert	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	
		Yaourt aromatisé	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Clémentines	Beignet du mardi gras	Entremets vanille
	Flan chocolat	Crème citron	Pomme du Verger
	Tapioca au lait	Kiwi	Pruneaux rhum orange
	Tartelette pommes	Bouillie froment cannelle	Semoule au lait chocolat
	Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits
		Tartelette pommes	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	
		Pain de maïs tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Pâté de foie	Salade coleslaw
Macédoine légumes mayo	Chou-fleur à la grecque	Crêpe au fromage	Salade pâtes océane
Velouté potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Choucroute	Poêlée de haricots verts à la volaille	Cassolette poisson légumes	Parmentier de canard
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde forestière	Colin pané	Palette de porc 1/2 sel	Salsifis au boeuf
Pizza au fromage	Paupiette veau sauce chasseur	Boeuf mode	Plats
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Saumonette à la normande
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Coquillettes	Epinards à la crème	Lentilles	Garnitures
Salade verte	Riz pilaf	Carottes au beurre	Trio de légumes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Gouda	Yaourt nature	Bûchette mi-chèvre	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Fondue président	Cotentin	Tomme blanche
Yaourt nature	Camembert	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Camembert
Purée pommes	Poire	Purée pomme ananas cannelle	Desserts
Orange	Flan vanille	Mousse au chocolat	Moelleux chocolat
Crème dessert chocolat	Semoule au lait café	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
Tapioca lait vanille	Tartelette pommes	Riz au lait rhum	Flan nappé caramel
Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes	Floraline lait fleur d'oranger
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Tartelette pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	Baguette	Baguette	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Baguette tradition
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché