



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°7 : 15 FÉVRIER 2021 AU 21 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 janvier

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts V	Betteraves cuites	Salade de perles aux petits légumes
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs		Oeufs durs
	Plats	Plats	Plats
	Oeufs durs béchamel	Poulet rôti (cuisse)	Filet lieu sauce citron
	Jambon blanc	Clafoutis normand	Quenelles volaille au jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Escalope de dinde
	Pâtes tortis	Carottes navets persil	Garnitures
	Jardinière légumes	Blettes	Riz créole
	Haricots verts	Haricots verts	Fondue de poireaux
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Yaourt aromatisé	Edam	Purée pomme de terre
	Yaourt nature	Fromage blanc	Laitages
	Fraidou	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé
	Flan chocolat	Crème citron	Desserts
	Tapioca au lait	Crème dessert caramel	Entremets vanille
	Tartelette pommes	Bouillie froment cannelle	Pomme du Verger
	Purée de fruits	Purée de fruits	Semoule au lait chocolat
	Suppléments	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Petit pain	Suppléments	Purée de fruits
	1/2 baguette	Petit pain	Suppléments
	Baguette	1/2 baguette	Petit pain
	Baguette tradition	Baguette	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
		Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites	Salade de pommes de terre vinaigrette	Salade riz surimi	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Velouté potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Escalope porc au jus	Poêlée de haricots verts à la volaille	Cassolette poisson légumes	Parmentier de canard
Steak haché veau jus			
Escalope de dinde			
Jambon blanc			
Garnitures	Plats	Plats	Plats
Pomme de terre vapeur	Colin sauce citron	Palette de porc 1/2 sel	Saumonette à la normande
Coquillettes	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Haricots verts	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Purée pomme de terre	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Laitages	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Gouda	Epinards braisés	Carottes	Haricots beurre
Yaourt nature	Riz pilaf	Haricots verts	Pâtes
Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pâtes	Purée pomme de terre	
Desserts	Haricots verts	Laitages	Laitages
Purée pommes		Bûchette mi-chèvre	Crème anglaise
Crème dessert chocolat	Laitages	Fromage blanc	Fromage blanc
Tapioca lait vanille	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Tartelette pommes	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Cotentin	Tomme blanche
Suppléments	Fondu président	Desserts	Desserts
Petit pain		Mousse au chocolat	Moelleux chocolat
1/2 baguette	Desserts	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel
Baguette	Poire	Tartelette pommes	Floraline lait fleur d'oranger
Baguette tradition	Semoule au lait café	Purée de fruits	Pomme
Pain campagne tranché	Tartelette pommes		Purée de fruits
Pain céréales tranché	Purée de fruits	Suppléments	Tartelette pommes
Pain complet tranché	Flan vanille	Petit pain	
Pain de maïs tranché		1/2 baguette	Suppléments
	Suppléments	Baguette	Petit pain
	Petit pain	Baguette tradition	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette campagne tranché	Baguette
	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché		Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché