



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°7 : 15 FÉVRIER 2021 AU 21 FÉVRIER 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 janvier

Crème soubise : Crème,
oignons

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate,
concombre

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade pâtes océane : tortis
tricolores, colin, échalotes,
ciboulette, sc crème

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Sauce forestière :

champignons, oignon

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts persil mixé	Salade de chou rouge fumé mixé	Céleri rémoulade mixé
Crème soubise	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Boeuf au jus mixé	Escalope poulet sauce marchand de vin mixé	Filet colin sauce concarnoise mixé
Jambon blanc mixé	Haché de veau mixé	Omelette mixée
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de navets	Purée de carottes	Purée de brocolis
Purée de poireaux	Purée pomme de terre	Purée petits pois
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc
Fraidou	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts
Flan chocolat	Bouillie froment cannelle	Entremets vanille
Fromage blanc vanille	Crème dessert caramel	Semoule au lait chocolat
Tapioca au lait	Crème citron	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Chou-fleur à la grecque mixé	Carottes cuites mixées	Tian petits pois carottes mixé
Velouté potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
		Pâté de foie	
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Escalope porc mixée	Filet de lieu sauce citron mixé	Escalope porc mixée	Sauté de canard au jus mixé
Haché de veau mixé	Emincé poulet mixée	Boeuf au jus mixé	Filet lieu sauce normande
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre	Purée d'épinards	Lentilles mixées	Purée pomme de terre
Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron	Purée d'haricots beurre
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Cotentin	Fromage frais nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Crème anglaise
Fromage blanc	Fondu président	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Purée pommes	Flan vanille	Purée pomme ananas	Mousse au citron
Crème dessert chocolat	Liégeois café	cannelle	Flan nappé caramel
Tapioca lait vanille	Semoule au lait café	Yaourt aromatisé	Floraline lait fleur d'oranger
	Purée de fruits	Mousse au chocolat	Purée de fruits