



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°13 : 25 MARS 2019 AU 31 MARS 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 mars

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Potage parmentier : PDT,
poireaux, crème

Salade piémontaise : PDT,
jambon, œuf dur, tomate,
cornichon, mayonnaise

Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices

Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage

Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons

Sauce forestière : roux,
champignons, oignon

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pomme de terre échalotes	Chou blanc sc curry	Galantine volaille
Potage de légumes	Salade exotique	Salade pâtes tricolore
Betteraves cuites	Potage potiron	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	
Plats complets	Plats	Plats
Joue boeuf au carottes	Poulet sauce Vallée d'Auge	Boulette agneau orientale
	Saumonette sc citron	Rôti de porc au miel
Plats	Steak cru	Pizza royale
Chipolatas grillées	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Crêpe fruits de mer	Jambon blanc	Jambon blanc
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak cru
Jambon blanc		Steak haché veau jus
Steak cru	Garnitures	Garnitures
Steak haché veau jus	Pâtes tortis	Riz créole
	Purée de brocolis	Haricots beurre
Garnitures	Poireaux béchamel	Salade verte
Lentilles	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Salade verte	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Haricots verts	Coquillettes
Pomme de terre vapeur		
Haricots verts	Laitages	Laitages
Coquillettes	Fondue président	Bûchette mi-chèvre
	Brie	Yaourt nature
Laitages	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fraidou	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt nature		
Fromage blanc	Desserts	Desserts
Camembert	Crème pâtissière amandes	Poire
	Pomme du Verger	Purée pomme cannelle
Desserts	Flan vanille	Entremets pistache
Entremets café	Chou à la crème	Bouillie froment café
Purée pomme pruneau	Purée de fruits	Chou à la crème
Liégeois chocolat	Tapioca au lait	Tartelette pommes
Riz au lait cannelle	Tartelette pommes	
Tartelette pommes		
Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
Petit pain		
Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Mortadelle	Chou rouge V	Taboulé	Carottes râpées
Céleri rémoulade	Salade riz surimi	Salami	Salade piémontaise
Potage parmentier	Potage de légumes	Potage crécy	Potage dubarry
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Blanquette de poulet	Parmentier de poisson	Escalope de poulet au jus	Rôti veau sc forestière
Rognons de boeuf sauce bordelaise	Coquillettes carbonara	Chou farcie sc tomate	Escalope porc au curry
Quenelles brochet béchamel		Beignets poisson	Tarte aux poireaux
Steak cru	Plats	Jambon blanc	Steak cru
Steak haché veau jus	Oeufs brouillés champignons	Steak cru	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Steak cru	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Escalope de dinde	Steak haché veau jus		Escalope de dinde
	Jambon blanc	Garnitures	
Garnitures	Escalope de dinde	Blettes béchamel	Garnitures
Carottes braisées		Riz créole	Penne rigate (pâtes)
Pomme de terre vapeur	Garnitures	Julienne de légumes	Petits pois
Epinards béchamel	Poêlée légumes	Haricots verts	Salade verte
Coquillettes	Purée pomme de terre	Coquillettes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Coquillettes		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Coulommiers	Cotentin	Tomme blanche	Fromage frais ail fines herbes
Edam	Gouda	Fromage blanc	Camembert
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé
	Camembert		
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Far breton	Flan nappé caramel	Purée pommes	Gâteau brownie
Kiwi	Orange	Poire	Entremets vanille
Riz au lait caramel	Purée pomme vanille	Tapioca lait cannelle	Pomme entière cuite au four
Tartelette pommes	Semoule lait fleur oranger	Bouillie de froment	Riz au lait
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes
Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
			Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel