



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°14 : 01 AVRIL 2019 AU 07 AVRIL 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 mars

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert*

*Salade riz exotique : riz,
tomate, maïs, ananas*

*Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec*

*Sauce Mornay : béchamel,
jaune d'œuf, fromage*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

*Mitonnée de légumes :
haricots verts, carottes,
courgettes*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Céleri rémoulade	Salade riz exotique	Macédoine légumes mayo
	Salade pastourelle	Betteraves à l'ail	Pâté de campagne
	Potage paysanne	Potage de légumes	Potage crécy
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne		
	Plats complets	Plats	Plats
	Hachis parmentier	Colin pané	Poulet sauce estragon
		Palette porc romarin	Quenelle veau sauce mornay
	Plats	Caroline aux champignons	Jambon blanc
	Emincé dinde curry	Escalope de dinde	Steak cru
	Oeufs sur le plat	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak cru	Steak cru	
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures
	Jambon blanc		Pâtes tortis
	Escalope de dinde	Garnitures	Haricots beurre ail persil
		Carottes à la crème	Blettes à la tomate
	Garnitures	Lentilles verts cuisinées	Pomme de terre vapeur
	Navets persillés	Salade verte	Purée pomme de terre
	Ratatouille	Purée pomme de terre	
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Laitages
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Cotentin
	Haricots verts	Coquillettes	Camembert
	Coquillettes		Fromage blanc
		Laitages	Yaourt nature
	Laitages	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Petit fromage aux noix	Rondelé nature	
	Edam	Camembert	Desserts
	Camembert	Fromage blanc	Crème dessert chocolat
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
	Yaourt nature		Semoule au lait
	Yaourt aromatisé	Desserts	Bouillie froment vanillée
		Mousse au citron	Chou à la crème
	Desserts	Kiwi	Purée de fruits
	Entremet chocolat	Flan nappé caramel	Tartelette pommes
	Purée pommes	Riz au lait	
	Poire	Tartelette pommes	Suppléments
	Tapioca lait cannelle	Purée de fruits	Petit pain
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Beurre 1/2 sel
	Chou à la crème		
	Suppléments	Suppléments	
	Petit pain	Petit pain	
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Museau porc vinaigrette	Chou blanc raisin	Haricots verts V	Oeufs durs
Carottes râpées citron	Salade pomme de terre échalotes	Crêpe au jambon	Radis blanc vinaigrette sse
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage à l'oseille
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs	
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Omelette	Macaroni façon carbonara	Emincé dinde paprika	Choucroute de la mer
Sauté boeuf printannier		Poitrine veau farcie	Plats
Cordon bleu volaille	Plats	Saucisse de Strasbourg	Jambonneau et moutarde
Escalope de dinde	Filet lieu sc aurore	Steak cru	Galette garnie volaille champignons
Jambon blanc	Cake bleu dés poire	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru	Escalope de dinde	Jambon blanc	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak cru
Garnitures	Steak cru	Garnitures	Steak haché veau jus
Poêlée légumes	Steak haché veau jus	Riz créole	Garnitures
Purée pomme de terre	Garnitures	Mitonnée de légumes	Pomme de terre rissolées
Petits pois	Epinards à la crème	Purée de céleri	Salade verte
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
Coquillettes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Coquillettes
Laitages	Haricots verts	Coquillettes	Laitages
Brie	Macaroni (pâtes)	Laitages	Carré fromager
Pavé 1/2 sel	Laitages	Fraidou	Gouda
Fromage blanc	Emmental râpé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt nature	Fondou président	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Camembert	Camembert	Desserts
Eclair au café	Yaourt nature	Desserts	Moelleux aux pommes
Purée pomme cannelle	Yaourt aromatisé	Entremets praliné	Orange
Kiwi	Desserts	Pomme du Verger	Flan chocolat
Riz au lait caramel	Purée pomme fraise	Ananas au sirop	Bouillie froment chocolat
Tartelette pommes	Orange	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Liégeois vanille	Tartelette pommes	Purée de fruits
Suppléments	Tartelette pommes	Tapioca au lait café	Tartelette pommes
Petit pain	Semoule au lait	Purée de fruits	Suppléments
Beurre 1/2 sel	Chou à la crème	Suppléments	Petit pain
	Suppléments	Petit pain	Beurre 1/2 sel
	Petit pain	Beurre 1/2 sel	
	Beurre 1/2 sel		