LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°16 : 15 AVRIL 2019 AU 21 AVRIL 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 29 mars

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs
Potage paysanne : pdt, carotte, navet, poireau, chou vert
Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs
Houmous de pois chiches : purée de pois chiche
Sce Vallée d'Auge : crème, cidre, pomme, oignons
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon
Sauce Mornay : béchamel, jaune d'œuf, fromage
Sauce madère : base de braisage, roux, madère
Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, dés de jambon, béchamel
Escalope viennoise : filet volaille pané
Gougère au fromage : pâte à choux, fromage
Sauce normande : crème, champignons, oignons
Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets
Mitonnée de légumes : haricots verts, carottes, courgettes

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Salade pâtes basilic	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Chou rouge V	Salade bicolore	Céleri rémoulade
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Velouté aux asperges
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Pâté de campagne		
Plats complets	**Plats**	**Plats**
Blettes au boeuf	Colin meunière	Emincé dinde sc gd-mère
	Estouffade de boeuf	Boulette agneau orientale
Plats	Jambon blanc	Tarte aux légumes
Escalope poulet crème	Escalope de dinde	Steak cru
Rougail de saucisse	Steak cru	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru		Escalope de dinde
Jambon blanc	**Garnitures**	
Escalope de dinde	Purée de courgettes	**Garnitures**
	Coquillettes	Carottes au beurre
Garnitures	Poêlée légumes	Semoule
Haricots verts persillés	Purée pomme de terre	Salade verte
Riz créole	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur		Pâtes
Purée pomme de terre	**Laitages**	Haricots verts
	Tomme blanche	
Laitages	Cotentin	**Laitages**
Yaourt aromatisé	Camembert	Edam
Vache qui rit	Fromage blanc	Carré fromager
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Camembert		Yaourt aromatisé
	Desserts	
Desserts	Semoule lait vanille	**Desserts**
Purée pomme cannelle	Purée pomme raisin sec	Entremets café
Kiwi	Fromage blanc nature	Pomme du Verger
Tapioca au lait café	Riz au lait chocolat	Crème dessert caramel
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Bouillie froment vanillée
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
		Purée de fruits
Suppléments	**Suppléments**	Tartelette pommes
Petit pain	Petit pain	
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	**Suppléments**
		Petit pain
		Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Mortadelle	Salade du chef	Galantine volaille	Carottes râpées raisins
Macédoine légumes mayo	Concombre ciboulette	Chou-fleur mimosa	Salade marco polo
Potage de légumes	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage de céleri
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Oeufs durs		Oeufs durs
Plats		**Plats complets**	
Palette porc diable	**Plats complets**	Risotto de fruits de mer	**Plats**
Omelette	Raviolis boeuf sauce tomate		Epaule d'agneau jus ail sse
Sauté dinde romarin		**Plats**	Sauté de porc vinaigrette cidre
Steak haché veau jus	**Plats**	Boudin noir	Pizza royale
Steak cru	Cake aux trois fromages	Poulet rôti (cuisse)	Steak cru
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak cru	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak cru	Jambon blanc	Escalope de dinde
Garnitures	Steak haché veau jus		
Choux Bruxelles oignons		**Garnitures**	**Garnitures**
Pomme de terre rissolées	**Garnitures**	Purée pomme de terre	Haricots coco
Salsifis persillés	Trio de légumes	Pomme de terre vapeur	Navets au miel
Purée pomme de terre	Salade verte	Pâtes	Salade verte
Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
	Pâtes	**Laitages**	Pâtes
Laitages	Haricots verts	Pont l'Evêque	Haricots verts
Yaourt nature		Brie	
Emmental	**Laitages**	Fromage blanc	**Laitages**
Camembert	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Crème anglaise
Fromage blanc	Mimolette	Yaourt aromatisé	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature		Camembert
	Yaourt aromatisé	**Desserts**	Fromage blanc
Desserts	Fromage blanc	Kiwi	Yaourt nature
Crêpe sucrée	Camembert	Tapioca lait fleur oranger	Yaourt aromatisé
Poire		Liégeois chocolat	
Entremets pistache	**Desserts**	Semoule lait caramel	**Desserts**
Floraline lait fleur d'oranger	Purée pomme pruneau	Tartelette pommes	Fondant chocolat
Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Purée de fruits	Orange
Purée de fruits	Orange	Chou à la crème	Yaourt nature
Chou à la crème	Tapioca au lait		Tartelette pommes
	Tartelette pommes	**Suppléments**	Riz au lait
Suppléments	Chou à la crème	Petit pain	Purée de fruits
Petit pain		Beurre 1/2 sel	Chou à la crème
Beurre 1/2 sel	**Suppléments**		
	Petit pain		**Suppléments**
	Beurre 1/2 sel		Petit pain
			Beurre 1/2 sel