



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°18 : 29 AVRIL 2019 AU 05 MAI 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 avril

Salade arizona : riz, tomate
petits pois, maïs, emmental

Crème soubise : Crème,
oignons

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Sauce bery : crème,
oignons, persil

Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

Stroganoff : tomate, crème,
champignons, paprika

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,

champignons, crevettes,
moules, oignons

Pêlé Mêle provençal : brunois
aubergine, courgette, tomate,
poivron

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Lassi : boisson traditionnelle
indienne à base de yaourt

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts V	Radis blanc vinaigrette sse	Carottes râpées ciboulette
	Salade antillaise	Cake aux légumes	Salade italienne
	Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Oeufs durs florentine	Risotto de volaille	Parmentier de canard
	Plats	Plats	Plats
	Boulettes boeuf marengo	Saucisse de Toulouse	Paupiette veau
	Colombo de porc	Merlu sc oseille	Calamars à la romaine
	Escalope de dinde	Steak cru	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak cru	Jambon blanc	Steak cru
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Pâtes papillons	Haricots coco	Julienne de légumes
	Choux fleurs persillés	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Poêlée légumes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme vapeur et poêlée de légumes	Pâtes
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Laitages	Laitages	Laitages
	Edam	Pâtes	Cotentin
	Yaourt aromatisé	Laitages	Camembert
	Yaourt nature	Coulommiers	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fondu président	Yaourt nature
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Pomme du Verger	Yaourt nature	Kiwi
	Bouillie de froment	Yaourt aromatisé	Liégeois vanille
	Semoule au lait cannelle	Desserts	Tapioca au lait
	Tartelette pommes	Entremets caramel	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Purée pomme cerises	Purée de fruits
	Chou à la crème	Poire	Chou à la crème
	Suppléments	Tartelette pommes	Suppléments
	Petit pain	Riz au lait	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Chou à la crème	Beurre 1/2 sel
		Suppléments	
		Petit pain	
		Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Saucisson ail	Salami	Croisillons champignons
Rillettes	Tomate vinaigrette	Salade arlequin	Concombre vinaigrette
Crème soubise	Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux p. de terre
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Omelette	Marmite de poisson	Courgettes aux boeuf	Poêlée campagnarde lardons
Andouillette	Escalope poulet sauce tomate		
Quenelles veau béchamel	Tarte au fromage	Plats	Plats
Steak cru	Steak cru	Jambon braisé sauce diable	Poulet rôti (cuisse)
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Crêpe fruits de mer	Sauté boeuf aux oignons
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak cru
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak cru	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus	
Ratatouille	Carottes à l'estragon	Garnitures	Garnitures
Pâtes tortis	Polenta crémeuse	Riz pilaf	Petits pois
Haricots beurre persillés	Salade verte	Fondue de poireaux	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Laitages	Pâtes	Purée pomme de terre	
Mimolette	Laitages		Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Brie	Laitages	Crème anglaise
Yaourt nature	Gouda	Carré fromager	Fromage frais sel Guérande
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Camembert
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
			Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Riz au lait vanillé	Crème pâtissière café	Purée pomme vanille	Gâteau de Savoie
Purée pommes	Poire	Madeleine	Crème dessert chocolat
Orange	Flan nappé caramel	Entremets pistache	Pomme entière cuite au four
Semoule au lait raisins	Tapioca au lait	Chou à la crème	Bouillie froment café
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Floraline lait chocolat	Chou à la crème
Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Chou à la crème		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel