



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°19 : 06 MAI 2019 AU 12 MAI 2019

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 19 avril**

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Rougail de saucisse :  
saucisse, sc tomate

Sce grand-mère : crème,  
lardons, champignons,  
oignons

Sce orientale : tomate,  
poivrons, cumin, épices

Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate

Sauce bretonne : fumet  
poisson, oignons, céleri,  
poireaux, champignons

Salade du chef : riz, épaule  
de porc, tomate, œuf dur

Salade piémontaise : PDT,  
jambon, œuf dur, tomate,  
cornichon, mayonnaise

Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon

Potage st germain : pois  
cassés, Pomme De Terre,  
crème

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Céleri rémoulade	Salade riz tomate concombre	Concombre ciboulette
	Salade pastourelle	Betteraves à l'ail	Pâté de campagne
	Potage paysanne	Potage de légumes	Potage crécy
	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Pâté de campagne		
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Hachis parmentier	Colin pané	Pintade au cidre
		Palette porc romarin	Quenelle veau sauce mornay
	<b>Plats</b>	Caroline aux champignons	Jambon blanc
	Emincé dinde crème origan	Escalope de dinde	Escalope de dinde
	Oeufs sur le plat	Jambon blanc	Steak cru
	Steak cru	Steak cru	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
	Jambon blanc		<b>Garnitures</b>
		<b>Garnitures</b>	Pâtes tortis
	<b>Garnitures</b>	Carottes à la crème	Haricots beurre ail persil
	Navets persillés	Lentilles	Blettes à la tomate
	Ratatouille	Salade verte	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
	Pâtes	Pâtes	<b>Laitages</b>
	Haricots verts	Haricots verts	Cotentin
			Camembert
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Fromage blanc
	Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt nature
	Edam	Rondelé nature	Yaourt aromatisé
	Camembert	Yaourt aromatisé	
	Fromage blanc	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
	Yaourt nature	Camembert	Eclair au chocolat
	Yaourt aromatisé		Poire
		<b>Desserts</b>	Semoule au lait
	<b>Desserts</b>	Mousse café	Bouillie froment vanillée
	Entremets vanille	Kiwi	Chou à la crème
	Purée pomme orange	Flan nappé caramel	Purée de fruits
	Poire	Floraline au lait	Tartelette pommes
	Tapioca lait cannelle	Chou à la crème	
	Tartelette pommes	Purée de fruits	<b>Suppléments</b>
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Petit pain
			Beurre 1/2 sel
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	
	Petit pain	Petit pain	
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Museau porc vinaigrette	Tomate estragon	Macédoine légumes mayo	Radis blanc vinaigrette sse
Carottes râpées citron	Salade pomme de terre échalotes	Crêpe au jambon	Saucisson sec
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage à l'oseille
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites	
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Omelette	Macaroni façon carbonara	Emincé dinde paprika	Choucroute de la mer
Sauté boeuf printannier		Poitrine veau farcie	<b>Plats</b>
Cordon bleu volaille	<b>Plats</b>	Saucisse de Strasbourg	Jambonneau et moutarde
Escalope de dinde	Filet lieu sc aurore	Steak cru	Galette garnie volaille champignons
Jambon blanc	Cake bleu dés poire	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Steak cru	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	Steak cru	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Poêlée légumes	Steak haché veau jus	Riz créole	Pomme de terre rissolées
Purée pomme de terre	<b>Garnitures</b>	Mitonnée de légumes	Salade verte
Petits pois	Epinards à la crème	Purée de céleri	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
<b>Laitages</b>	Pâtes	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Brie	Haricots verts	Fraidou	Carré fromager
Pavé 1/2 sel	<b>Laitages</b>	Yaourt aromatisé	Gouda
Yaourt nature	Emmental râpé	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fondu président	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	Camembert	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Crème pâtissière amandes	Yaourt nature	Entremets praliné	Clafoutis à la rhubarbe
Purée pomme romarin	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger	Orange
Kiwi	<b>Desserts</b>	Ananas au sirop	Flan chocolat
Riz au lait caramel	Purée pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	Poire	Purée de fruits	Bouillie froment chocolat
Chou à la crème	Liégeois vanille	Tapioca au lait café	Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	Semoule lait fleur oranger	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Petit pain	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Beurre 1/2 sel	Chou à la crème	Petit pain	Petit pain
	<b>Suppléments</b>	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
	Petit pain		
	Beurre 1/2 sel		