



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°20 : 13 MAI 2019 AU 19 MAI 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 avril

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Rougail de saucisse :
saucisse, sc tomate

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,

poireaux, champignons

Salade du chef : riz, épaule

de porc, tomate, œuf dur

Salade piémontaise : PDT,

jambon, œuf dur, tomate,

cornichon, mayonnaise

Charcutière : moutarde,

tomate, cornichon

Potage st germain : pois
cassés, Pomme De Terre,

crème

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou blanc sc curry	Taboulé	Salade fantaisie
Salade de riz Arizona	Haricots verts échalotes	Pâté de foie
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne		
Plats complets	Plats complets	Plats
Cassiolette poisson légumes	Lasagnes bolognaise	Beignets poisson
	Plats	Rôti porc au cidre
Plats	Poulet rôti (cuisse)	Tarte aux poireaux
Chipolatas grillées	Omelette	Steak cru
Emincé dinde crème poivrons	Steak cru	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
Steak cru		
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
	Ratatouille	Potatoes
Garnitures	Jardinière légumes	Choux fleur béchamel
Purée pomme de terre	Haricots verts	Salade verte
Carottes au beurre	Pâtes	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur		Haricots verts
	Laitages	Laitages
Laitages	Cotentin	Gouda
Vache qui rit	Coulommiers	Yaourt nature
Mimolette	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		
Camembert	Desserts	Desserts
	Pomme du Verger	Flan vanille
Desserts	Riz au lait fleur oranger	Purée pomme fraise
Purée pomme fruits des montagnes	Bouillie froment café	Entremets praliné
Entremets caramel	Chou à la crème	Tapioca au lait
Poire	Purée de fruits	Tartelette pommes
Floraline lait chocolat	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème		
Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
Petit pain		
Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Carottes râpées persil	Saucisson ail	Cake aux légumes	Salade coleslaw
Salade de lentilles sse	Macédoine légumes mayo	Betteraves ciboulette	Rillettes
Potage à la tomate	Velouté chou-fleur curry	Potage de légumes	Potage de lentilles
1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs			
<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>
Courgettes aux boeuf	Filet colin sauce bercy	Filet hareng Pdt	Langue boeuf sauce piquante
	Paupiette veau sc angevine		Lieu sc dieppoise
	Croissant jambon fromage	<u>Plats</u>	Croque monsieur
<u>Plats</u>	Escalope de dinde	Jambon braisé sauce chasseur	Escalope de dinde
Emincé poulet curry	Jambon blanc	Boeuf Stroganoff	Jambon blanc
Oeufs brouillés	Steak cru	Escalope de dinde	Steak cru
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak cru		Steak cru	
Jambon blanc	<u>Garnitures</u>	Steak haché veau jus	<u>Garnitures</u>
Escalope de dinde	Poêlée légumes		Coquillettes
	Pâtes tortis	<u>Garnitures</u>	Courgettes persillées
<u>Garnitures</u>	Salade verte	Riz curcuma	Salade verte
Riz créole	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pêlé Mêle provençal	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur		Haricots verts	
Haricots verts	<u>Laitages</u>		<u>Laitages</u>
Pâtes	Bûchette mi-chèvre	<u>Laitages</u>	Carré fromager
	Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande	Fondou président
<u>Laitages</u>	Yaourt nature	Edam	Fromage blanc
Lassi à la mangue	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
Camembert	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt nature	
Yaourt nature	<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>
Yaourt aromatisé	Crème pâtissière café		Moelleux à la canelle
	Purée pommes	<u>Desserts</u>	Poire
<u>Desserts</u>	Riz au lait vanillé	Kiwi	Yaourt aromatisé
Tarte noix de coco	Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Tartelette pommes
Kiwi	Chou à la crème	Fromage blanc nature	Semoule au lait raisins
Crème dessert chocolat		Bouillie de froment	Purée de fruits
Semoule au lait cannelle	<u>Suppléments</u>	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Petit pain	Purée de fruits	
Purée de fruits	Beurre 1/2 sel	Tartelette pommes	<u>Suppléments</u>
Tartelette pommes			Petit pain
		<u>Suppléments</u>	Beurre 1/2 sel
<u>Suppléments</u>		Petit pain	
Petit pain		Beurre 1/2 sel	
Beurre 1/2 sel			