



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°21 : 20 MAI 2019 AU 26 MAI 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 mai

test

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Crêpe au fromage	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Tomate estragon	Salade bicolore	Chou-fleur mimosa
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Velouté aux asperges
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Pâté de campagne	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs		
Plats complets	Plats	Plats
Blettes au boeuf	Colin meunière	Emincé dinde sc gd-mère
	Estouffade de boeuf	Boulette agneau orientale
	Jambon blanc	Tarte aux légumes
Plats	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Cuisse de poule sauce crème	Steak cru	Steak cru
Rougail de saucisse	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru		Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Jambon blanc	Purée de courgettes	Carottes au beurre
Escalope de dinde	Penne rigate (pâtes)	Semoule
	Poêlée légumes	Salade verte
Garnitures	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Haricots verts persillés	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Riz pilaf	Haricots verts	Pâtes
Purée pomme de terre		Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
Pâtes	Tomme blanche	Edam
	Cotentin	Carré fromager
Laitages	Camembert	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Vache qui rit	Yaourt nature	
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Fromage blanc		Desserts
Camembert	Desserts	Entremets café
	Semoule lait vanille	Pomme du Verger
Desserts	Purée pomme cannelle	Crème dessert caramel
Kiwi	Fromage blanc nature	Bouillie froment vanillée
Tapioca au lait café	Riz au lait chocolat	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Chou à la crème		
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Mortadelle	Salade du chef	Galantine volaille	Carottes râpées raisins
Macédoine légumes mayo	Concombre ciboulette	Céleri rémoulade	Salade piémontaise
Potage de légumes	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage de céleri
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne		Oeufs durs
<u>Plats</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats complets</u>	<u>Plats</u>
Palette porc diable	Raviolis boeuf sauce tomate	Risotto de fruits de mer	Rôti veau sc olive
Omelette		<u>Plats</u>	Sauté porc charcutière
Emincé poulet estragon	<u>Plats</u>	Boudin noir	Pizza royale
Steak cru	Cake aux trois fromages	Poulet rôti (cuisse)	Steak cru
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Steak cru	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Choux Bruxelles oignons	Trio de légumes	Purée pomme de terre	Pâtes papillons
Pomme de terre rissolées	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Navets au miel
Salsifis persillés	Purée pomme de terre	Pâtes	Salade verte
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes		Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Haricots verts	<u>Laitages</u>	Haricots verts
		Pont l'Evêque	
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	Brie	<u>Laitages</u>
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Crème anglaise
Emmental	Mimolette	Yaourt nature	Rondelé nature
Camembert	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<u>Desserts</u>	Fromage blanc
	Camembert	Pomme du Verger	Camembert
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	Tapioca lait fleur oranger	
Crêpe sucrée	Orange	Liégeois chocolat	<u>Desserts</u>
Poire	Tapioca au lait	Semoule lait caramel	Marbré chocolat vanille
Entremets pistache	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Kiwi
Floraline au lait	Chou à la crème	Purée de fruits	Yaourt nature
Chou à la crème		Chou à la crème	Riz au lait
Purée de fruits			Tartelette pommes
Tartelette pommes		<u>Suppléments</u>	Purée de fruits
	<u>Suppléments</u>	Petit pain	
<u>Suppléments</u>	Petit pain	Beurre 1/2 sel	<u>Suppléments</u>
Petit pain	Beurre 1/2 sel		Petit pain
Beurre 1/2 sel			Beurre 1/2 sel