



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°22 : 27 MAI 2019 AU 02 JUIN 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 mai

test

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge V	Concombre ciboulette	Pâté de foie
Semoule fantaisie	Céleri vinaigrette	Salade Pdt aneth
Potage crécy	Potage de légumes	Potage paysanne
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	
Plats	Plats complets	Plats
Sauté dinde sauce printanière	Tortis bolognaise	Emincé porc sauce curry
Tortilla		Quenelle veau sauce mornay
Feuilleté poisson beurre blanc	Plats	Oeufs brouillés fines herbes
Escalope de dinde	Colin sauce citron	Escalope de dinde
Jambon blanc	Quiche lorraine	Jambon blanc
Steak cru	Steak cru	Steak cru
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	
	Escalope de dinde	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Lentilles
Riz pilaf		Poêlée légumes
Epinards à la crème	Haricots beurre	Macaronis à la tomate
Julienne de légumes	Salade verte	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	
Haricots verts		Laitages
Laitages	Laitages	Yaourt aromatisé
Fondu président	Coulommiers	Rondelé nature
Emmental	Gouda	Yaourt nature
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé		Desserts
Desserts	Desserts	Purée pomme rhubarbe
Oeufs au lait	Flan nappé caramel	Poire
Pomme du Verger	Bouillie froment café	Bouillie froment vanillée
Crème dessert vanille	Purée pommes	Chou à la crème
Tapioca au lait café	Semoule lait caramel	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	
Purée de fruits	Chou à la crème	Suppléments
Chou à la crème		Petit pain
Suppléments	Suppléments	Beurre 1/2 sel
Petit pain		
Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Crèmeux petits pois	Betteraves échalotes	Mortadelle	Tomate basilic
Cervelas	Houmous de pois chiches	Macédoine légumes mayo	Carottes râpées
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage dubarry
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne			Pâté de campagne
	Plats complets	Plats	
Plats	Parmentier de poisson	Crêpinette porc moutarde	Plats
Poulet rôti sc suprême	Chou-fleur parisienne	Paleron boeuf sc tomate	Cuisse de canette et sa farce marrons et raisins
Rognons porc sauce madère		Cake au chèvre et miel	Paupiette saumon sauce aneth
Gougère au fromage	Plats	Escalope de dinde	Pomme de terre farcie
Escalope de dinde	Escalope viennoise	Jambon blanc	Escalope de dinde
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak cru	Jambon blanc
Steak cru	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak cru		Steak cru
	Steak haché veau jus	Garnitures	
Garnitures		Mitonnée de légumes	Garnitures
Carottes persillées	Garnitures	Penne rigate (pâtes)	Purée de céleri
Pomme de terre vapeur	Ratatouille	Courgettes persillées	Riz coloré
Salade verte	Purée pomme de terre	Haricots verts	Salade verte
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Haricots verts		Pâtes
		Laitages	Haricots verts
Laitages	Laitages	Edam	
Fromage frais sel Guérande	Fraidou	Cotentin	Laitages
Yaourt nature	Camembert	Camembert	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
			Camembert
Desserts	Desserts	Desserts	
Moelleux au cassis	Entremets café	Semoule lait caramel	Desserts
Flan vanille	Yaourt aux fruits	Purée pomme orange	Tarte flan
Kiwi	Tapioca au lait	Flan chocolat	Kiwi
Floraline lait fleur d'oranger	Tartelette pommes	Riz au lait chocolat	Fromage blanc nature
Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes	Bouillie de froment
Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
			Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Tartelette pommes
Petit pain	Petit pain	Petit pain	
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Suppléments
			Petit pain
			Beurre 1/2 sel