



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°23 : 03 JUIN 2019 AU 09 JUIN 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 17 mai

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Haricots verts échalotes	Tomate vinaigrette	Carottes râpées ciboulette
	Salade antillaise	Cake au fromage	Salade italienne
	Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Tortellini boeuf sauce crème origan	Risotto de volaille	Poulet rôti (cuisse)
	Oeufs durs florentine	Plats	Sauté boeuf sauce tomate
	Plats	Saucisse de Toulouse	Crêpe fruits de mer
	Colombo de porc	Merlu sc oseille	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Steak cru	Steak cru	Garnitures
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Pomme de terre rissolées
	Garnitures	Garnitures	Pêlé Mêle provençal
	Céléris braisés	Purée pois cassés	Fondue de poireaux
	Haricots verts	Poêlée légumes	Haricots verts
	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Pâtes	Laitages
	Laitages	Haricots verts	Yaourt nature
	Edam	Laitages	Cotentin
	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Fondu président	Camembert
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Camembert	Yaourt nature	Desserts
	Desserts	Yaourt aromatisé	Purée pommes
	Pomme du Verger	Desserts	Flan vanille
	Bouillie de froment	Entremets caramel	Liégeois café
	Semoule au lait cannelle	Purée pomme nectarine	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Poire	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Riz au lait	Tapioca au lait
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Suppléments
	Suppléments	Chou à la crème	Petit pain
	Petit pain	Suppléments	Beurre 1/2 sel
	Beurre 1/2 sel	Petit pain	
		Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Salade pomme de terre, tomate, ciboulette	Salade de lentilles sse	Feuilleté de pêcheur
Rillettes	Céleri rémoulade	Saucisson ail	Concombre vinaigrette
Crème soubise	Potage de légumes	Potage crécy	Potage poireaux p. de terre
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs		Pâté de campagne
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Omelette	Marmite de poisson	Courgettes aux boeuf	Poêlée campagnarde au poulet
Andouillette	Echine de porc moutarde	Plats	Plats
Quenelles veau béchamel	Tarte au fromage	Sauté dinde à la crème	Rôti porc aux herbes
Steak cru	Steak cru	Calamars à la romaine	Paupiette veau sauce curry
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak cru	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Ratatouille	Carottes à l'estragon	Riz pilaf	Haricots verts ail
Purée pomme de terre	Polenta crémeuse	Julienne de légumes	Coquillettes
Haricots beurre persillés	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
	Pâtes	Pâtes	Laitages
Laitages	Laitages	Laitages	Crème anglaise
Mimolette	Brie	Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande
Fromage frais ail fines herbes	Gouda	Carré fromager	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Camembert
Yaourt aromatisé		Desserts	Desserts
Desserts	Desserts	Madeleine	Gâteau de Savoie
Far nature	Crème pâtissière café	Purée pomme vanille	Crème dessert chocolat
Purée pomme cerises	Nectarine	Entremets pistache	Pomme entière cuite au four
Abricots	Flan nappé caramel	Floraline lait chocolat	Bouillie froment café
Semoule au lait raisins	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tapioca au lait	Tartelette pommes	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits		Tartelette pommes
	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel		