



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°19 : 10 MAI 2021 AU 16 MAI 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 avril

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs

Coquillettes à la parisienne :  
coquillettes, dés de jambon,  
béchamel

Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate

Escalope viennoise : filet  
volaille pané

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade bicolore	Salade riz tomate concombre	Betteraves à l'aïl
	Semoule fantaisie	Céleri sc fromage blanc	Museau porc vinaigrette
	Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Blettes au boeuf	Petit salé aux lentilles	Boulettes boeuf provençale
			Omelette
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Gratin de poisson
	Poulet sauce pomme cidre	Quenelles brochet sauce crustacés	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Galette garnie volaille champignons	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	
		Escalope de dinde	<b>Garnitures</b>
	<b>Garnitures</b>		Purée pomme de terre
	Pâtes papillons	<b>Garnitures</b>	Epinards à la crème
	Courgettes béchamel	Julienne de légumes	Chou romanesco et champignons
	Haricots verts	Salade verte	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Pâtes	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Haricots verts	Emmental
	Fraidou		Pavé 1/2 sel
	Bûchette mi-chèvre	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
	Camembert	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Edam	Fromage blanc
	Yaourt nature	Camembert	Camembert
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
		Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>		Pomme du Verger
	Entremets café	<b>Desserts</b>	Liégeois café
	Poire	Kiwi	Bouillie froment fleur orange
	Crème dessert vanille	Purée pomme spéculoos	Chou à la crème
	Bouillie froment vanillée	Flan nappé caramel	Purée de fruits
	Chou à la crème	Tapioca au lait	Tartelettes pommes
	Purée de fruits	Tartelettes pommes	
	Tartelettes pommes	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>
			Petit pain
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette
	Petit pain	Petit pain	Baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
	Baguette	Baguette	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tomate estragon	Pâté de foie	Salade pomme de terre échalotes	Salade de perles citron coriandre
Macédoine légumes mayo	Concombre ciboulette	Carottes râpées	Tomate vinaigrette
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Coquillettes à la parisienne	Palette porc diable	Escalope viennoise	Raviolis boeuf sauce tomate
	Filet lieu sauce citron	Emincé boeuf aux herbes	
<b>Plats</b>	Clafoutis au fenouil	Pizza reine	<b>Plats</b>
Emincé dinde sauce crème	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Dos de colin sauce aneth
Pomme de terre farcie	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambonneau et moutarde
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
Jambon blanc		<b>Garnitures</b>	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	Petits pois fermiers	Escalope de dinde
<b>Garnitures</b>	Haricots verts oignons	Polenta crémeuse	
Carottes braisées	Riz créole	Poêlée légumes	<b>Garnitures</b>
Navets	Salade verte	Pomme de terre vapeur	Fondue de poireaux
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre rissolées
Purée pomme de terre	Pommes de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts			Pâtes
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Fondu président	Gouda	Coulommiers
Crème anglaise	Tomme blanche	Cotentin	Vache qui rit
Camembert	Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé	
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Purée pomme fraise	Fromage blanc à la framboise	Moelleux à la canelle
Fondant pomme chocolat	Flan vanille	Mousse au chocolat	Crème dessert caramel
Orange	Liégeois chocolat	Poire	Pomme du Verger
Yaourt aromatisé	Tapioca lait cannelle	Riz au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Semoule au lait café	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Chou à la crème
Tartelettes pommes	Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits
Purée de fruits		Chou à la crème	Tartelettes pommes
Chou à la crème	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché			