



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sucre sans sel
SEMAINE N°19 : 10 MAI 2021 AU 16 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 avril

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Coquillettes à la parisienne :
coquillettes, dés de jambon,
béchamel

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade bicolore sse	Salade riz tomate concombre sse	Betteraves à l'ail sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
	Semoule fantaisie	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	
	Betteraves cuites		Plats
	Plats	Plats	Sauté de boeuf à la provençale sse
	Poulet sauce pomme cidre sse	Filet colin sauce curry sse	Gratin de poisson sse
		Emincé dinde paprika sse	Steak haché veau jus
	Jambon sse	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Omelette
		Garnitures	Garnitures
	Garnitures	Julienne de légumes sse	Purée pomme de terre sse
	Pâtes papillons sse	Lentilles sse	Chou romanesco
	Pomme de terre et courgettes béchamel sse	Salade verte	champignons sse
	Courgettes béchamel sse	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
		Laitages	Laitages
	Laitages	Yaourt nature	Emmental
	Petit fromage frais nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc		Fromage blanc
	Yaourt nature		
		Desserts	Desserts
	Desserts	Kiwi	Pomme du Verger
	Entremets café ssu	Purée pommes	Bouillie froment oranger ssu
	Poire	Orange	Purée de fruits
	Purée de fruits	Poire	Kiwi
	Bouillie froment vanillée ssu	Pomme	Orange
	Kiwi	Tapioca au lait ssu	Poire
	Orange		
	Pomme	Suppléments	Suppléments
		Petit pain	Petit pain
	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
	Petit pain	Baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate estragon sse	Concombre ciboulette sse	Salade pomme de terre échalotes sse	Salade perles citron coriandre sse
Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
			Tomate vinaigrette
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde crème sse	Escalope porc au jus sse	Sauté boeuf aux herbes sse	Dos de colin sauce aneth sse
Steak haché veau jus sse	Clafoutis au fenouil sse	Escalope de dinde sse	Omelette sse
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes braisées sse	Riz créole sse	Petits pois fermiers sse	Fondue de poireaux sse
Purée de navets sse	Salade verte	Polenta crémeuse sse	Pâtes tortis sse
Pomme de terre vapeur	Haricots verts oignons sse	Poêlée légumes	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	
Navets braisés sse		Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Yaourt nature	Cotentin	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
		Yaourt nature	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant pommes chocolat ssu	Purée pomme fraise	Fromage blanc nature	Moelleux cannelle ssu
Orange	Entremets chocolat ssu	Poire	Pomme du Verger
Purée de fruits	Kiwi	Purée de fruits	Purée de fruits
Kiwi	Orange	Kiwi	Floraline au lait fleur oranger ssu
Poire	Pomme	Orange	Kiwi
Pomme	Poire	Pomme	Orange
Semoule au lait café ssu	Tapioca lait cannelle ssu	Riz au lait ssu	Poire
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché