



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°19 : 10 MAI 2021 AU 16 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 avril

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Coquillettes à la parisienne :
coquillettes, dés de jambon,
béchamel

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade bicolore sse	Salade riz tomate concombre sse	Betteraves à l'ail sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
	Semoule fantaisie	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	
	Betteraves cuites		Plats
	Plats	Plats	Sauté de boeuf à la provençale sse
	Poulet sauce pomme cidre sse	Filet colin sauce curry sse	Gratin de poisson sse
	Jambon blanc sse	Emincé dinde paprika sse	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde
		Escalope de dinde	Omelette
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Pâtes papillons sse	Julienne de légumes sse	Purée pomme de terre sse
	Courgettes béchamel sse	Lentilles sse	Chou romanesco champignons sse
	Haricots verts	Salade verte	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre et courgettes béchamel sse	Pâtes	Pomme de terre vapeur
		Haricots verts	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fromage frais nature	Yaourt nature	Emmental
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé		Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Desserts
	Entremets café	Kiwi	Pomme du Verger
	Poire	Purée pomme spéculoos	Liégeois café
	Crème dessert vanille	Flan nappé caramel	Bouillie froment fleur oranger
	Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait	Chou à la crème
	Chou à la crème	Tartelettes pommes	Purée de fruits
	Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelettes pommes
	Tartelettes pommes	Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
		Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate estragon sse	Concombre ciboulette sse	Salade pomme de terre échalotes sse	Salade perles citron coriandre sse
Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
			Tomate vinaigrette
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde crème sse	Escalope porc au jus sse	Sauté boeuf aux herbes sse	Dos de colin sauce aneth sse
Steak haché veau jus sse	Clafoutis au fenouil sse	Escalope de dinde sse	Omelette sse
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes braisées sse	Haricots verts oignons sse	Petits pois fermiers sse	Fondue de poireaux sse
Navets braisés sse	Salade verte	Polenta crémeuse sse	Pâtes tortis sse
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Riz créole sse	Pâtes	
Purée de navets sse		Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Crème anglaise	Yaourt nature	Cotentin	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant pomme chocolat	Purée pomme fraise	Fromage blanc à la framboise	Moelleux à la cannelle
Orange	Flan vanille	Mousse au chocolat	Crème dessert caramel
Yaourt aromatisé	Liégeois chocolat	Poire	Pomme du Verger
Semoule au lait café	Tapioca lait cannelle	Riz au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Chou à la crème
Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits
Chou à la crème		Chou à la crème	Tartelettes pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché