



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°19 : 10 MAI 2021 AU 16 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 avril

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Coquillettes à la parisienne :
coquillettes, dés de jambon,
béchamel*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

Polenta : farine de maïs

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Riz mimosa	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites		
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet rôti	Filet colin beurre fondu	Boulettes boeuf au jus	Boulettes boeuf au jus
Jambon blanc	Emincé dinde au jus	Gratin de poisson	Gratin de poisson
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
		Escalope de dinde	Escalope de dinde
		Omelette	Omelette
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Blettes	Julienne de légumes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Courgettes béchamel	Pâtes	Epinards	Epinards
Pâtes papillons	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre			
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Yaourt nature	Emmental	Emmental
Fromage blanc	Edam	Pavé 1/2 sel	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
		Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Entremets café	Purée pomme spéculoos	Pomme du Verger	Pomme du Verger
Poire	Flan nappé caramel	Liégeois café	Liégeois café
Crème dessert vanille	Tapioca au lait	Bouillie froment fleur orange	Bouillie froment fleur orange
Bouillie froment vanillée	Tartelettes pommes	Purée de fruits	Purée de fruits
Chou à la crème		Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Purée de fruits	Suppléments		
Tartelettes pommes	Petit pain		
	1/2 baguette		
Suppléments	Baguette	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Baguette tradition	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Pain campagne tranché	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Pain céréales tranché	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Pain complet tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché	Pain complet tranché
		Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
		Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Surimi	Salade pâtes basilic	Carottes cuites vinaigrette	Salade de perles citron coriandre
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Emincé dinde au jus	Escalope porc au jus	Emincé boeuf aux herbes	Dos de colin sauce aneth
Steak haché veau jus	Filet lieu sauce citron	Escalope de dinde	Omelette
Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Escalope de dinde
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes braisées	Haricots verts	Polenta crémeuse	Fondue de poireaux
Navets	Riz créole	Purée de courgettes	Pâtes tortis
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre rissolées
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts		Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Crème anglaise	Fondu président	Cotentin	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Fondant pomme chocolat	Purée pommes	Fromage blanc nature	Moelleux à la cannelle
Yaourt aromatisé	Liégeois chocolat	Poire	Crème dessert caramel
Semoule au lait café	Flan vanille	Mousse au chocolat	Pomme du Verger
Tartelettes pommes	Tapioca lait cannelle	Riz au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Chou à la crème
		Purée de fruits	Purée de fruits
			Tartelettes pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché