



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°19 : 10 MAI 2021 AU 16 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 avril

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Coquillettes à la parisienne :
coquillettes, dés de jambon,
béchamel*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

Polenta : farine de maïs

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de chou rouge fumé mixé	Haricots verts persil mixé	Betteraves mixées
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Emincé poulet au cidre mixé	Filet colin sauce curry mixé	Sauté boeuf provençale mixé
Jambon blanc mixé	Emincé dinde paprika mixé	Filet colin mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de blettes	Purée de céleri	Purée pomme de terre
Purée de courgettes	Lentilles mixées	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Fraidou	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets café	Purée pomme spéculoos	Liégeois café
Crème dessert vanille	Flan nappé caramel	Bouillie froment fleur oranger
Bouillie froment vanillée	Tapioca au lait	Purée de fruits
Purée de fruits		

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Céleri rémoulade mixé	Carottes cuites mixées	Tian petits pois carottes mixé
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Escalope de dinde à la crème mixée	Escalope porc mixée	Sauté boeuf aux herbes mixé	Dos colin sauce aneth mixé
Haché de veau mixé	Filet de lieu sauce citron mixé	Emincé poulet mixée	Omelette mixée
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée petits pois	Purée de poireaux
Purée de navets	Purée de fenouil	Purée de courgettes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fromage blanc	Fondu président	Cotentin	Vache qui rit
Crème anglaise	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Crème dessert chocolat	Purée pomme fraise	Fromage blanc nature	Crème dessert caramel
Yaourt aromatisé	Flan vanille	Mousse au chocolat	Yaourt nature
Semoule au lait café	Liégeois chocolat	Purée de fruits	Floraline lait fleur d'oranger
Purée de fruits	Tapioca lait cannelle		Purée de fruits