



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°20 : 17 MAI 2021 AU 23 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 avril

Jeudi 20 Mai : escapade
gourmande en Europe menu
A

Salade Esaü : lentilles,
tomate, oignons, œuf dur
Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Tarte de Natas : tarte au flan
à la cannelle

Sauce mère : base de
braisage, roux, mère
Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Carottes râpées coriandre	Concombre vinaigrette	Betteraves ciboulette
	Crêpe au fromage	Rillettes	Taboulé
	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage poireaux
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites		
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Cassoulet	Riz cantonnais	Tortis bolognaise
	Cassolette poisson légumes		Chou-fleur à la volaille au curcuma
	Plats	Plats	Plats
	Boeuf bourguignon	Sauté dinde sauce angevine	Echine de porc
	Escalope de dinde	Cake courgettes curry	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de dinde
		Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Navets braisés	Céleris braisés tomate	Epinards béchamel
	Pâtes	Salade verte	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
		Haricots verts	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Edam	Fromage frais ail fines herbes	Brie
	Yaourt nature	Mimolette	Fondu président
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
		Camembert	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Mousse chocolat au lait	Bouillie froment café	Purée pomme romarin
	Purée pomme vanille	Kiwi	Flan nappé caramel
	Yaourt aromatisé	Pruneaux au sirop	Liégeois chocolat
	Tapioca lait cannelle	Tartelettes pommes	Riz au lait fleur oranger
	Tartelettes pommes	Purée de fruits	Tartelettes pommes
	Chou à la crème	Floraline lait vanille	Chou à la crème
		Chou à la crème	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

