



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°20 : 17 MAI 2021 AU 23 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 avril

*Jeudi 20 Mai : escapade
gourmande en Europe menu*

A

*Salade Esaü : lentilles,
tomate, oignons, œuf dur*

*Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons*

*Tarte de Natas : tarte au flan
à la cannelle*

*Sauce madère : base de
braisage, roux, madère*

*Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Crêpe au fromage	Betteraves cuites	Semoule mimosa	Potage poireaux
Potage de légumes	Potage de légumes	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs			
Betteraves cuites			
	Plats	Plats	Plats
Plats complets	Emincé dinde au jus	Echine de porc	Emincé dinde curcuma
Cassiolette poisson légumes	Cake courgettes curry	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Escalope de dinde	
Plats	Steak haché veau jus		
Sauté de boeuf au jus		Garnitures	Garnitures
Escalope de dinde		Riz créole	Epinards braisés
Jambon blanc	Garnitures	Carottes	Pâtes
Steak haché veau jus	Riz créole	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Carottes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Garnitures	Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre
Navets braisés	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
Pâtes	Pâtes		Laitages
Pomme de terre vapeur	Haricots verts		Fondu président
Purée pomme de terre			Fromage blanc
Haricots verts	Laitages		Yaourt nature
	Fromage frais ail fines herbes		Yaourt aromatisé
Laitages	Mimolette		
Edam	Yaourt nature		Desserts
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Purée pomme romarin
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		Flan nappé caramel
Fromage blanc			Liégeois chocolat
	Desserts		Riz au lait fleur orange
Desserts	Bouillie froment café		Tartelettes pommes
Mousse chocolat au lait	Pomme du Verger		
Purée pomme vanille	Tartelettes pommes		Suppléments
Yaourt aromatisé	Purée de fruits		Petit pain
Tapioca lait cannelle	Floraline lait vanille		1/2 baguette
Tartelettes pommes			Baguette
	Suppléments		Baguette tradition
Suppléments	Petit pain		Pain campagne tranché
Petit pain	1/2 baguette		Pain céréales tranché
1/2 baguette	Baguette		Pain complet tranché
Baguette	Baguette tradition		Pain de maïs tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché		Pain épeautre tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché		
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché		
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché		
Pain épeautre tranché			

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Surimi	Salade de perles aux petits légumes	Oeufs durs	Terrine de légumes
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats
Filet colin sauce citron	Poulet rôti	Sauté de porc au jus	Langue de boeuf au jus
Oeufs brouillés fines herbes	Steak haché veau jus	Emincé dinde au jus	Saumonette sc citron
Steak haché veau jus		Jambon blanc	Steak haché veau jus
Jambon blanc		Steak haché veau jus	Jambon blanc
Escalope de dinde			Escalope de dinde
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Duo haricots verts et beurre	Carottes au cumin	Jardinière légumes	Coquillettes
Pomme de terre vapeur	Riz créole	Purée pomme de terre	Blettes persillées
Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Cotentin	Yaourt nature	Emmental	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Tarte de natas	Pomme du Verger	Entremets vanille	Clafoutis aux poires
Poire	Crème dessert chocolat	Purée pommes	Fromage blanc nature
Tapioca au lait	Mousse café	Floraline au lait	Bouillie froment chocolat
Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits		Tartelettes pommes
	Semoule lait vanille	Suppléments	
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Suppléments
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché