

LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal SEMAINE N°21 : 24 MAI 2021 AU 30 MAI 2021

CLIENT

<u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne Pour toutes questions **02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 mai

Salade du chef : riz, épaule de porc, tomate, œuf dur Salade bicolore : carottes, radis râpés Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs Chou-fleur à la grecque : Chou-fleur, tomate, concombre Blettes à la parisienne : blettes, jambon, béchamel Moussaka : gratin aubergines grillées, tomate, boeuf Sce Vallée d'Auge : crème, cidre, pomme, oignons Caroline aux champignons : pâtes à choux, champignons, béchamel Sauce provençale : tomates concassées, olive verte, herbes de provence Sce grand-mère : crème, lardons, champignons, oignons Pêle Mêle provençal : brunoise aubergine, courgette, tomate, poivron Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets Trio de légumes : haricots verts, carottes, choux-fleurs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	<u>Entrées</u>
Courgettes en rémoulade	Salade du chef	Concombre ciboulette
Salade de perles citron coriandre	Salade bicolore	Betteraves cuites
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage courgettes carottes
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	<u> </u>
		Plats complets
<u>Plats</u>	Plats complets	Risotto de poisson
Cuisse de poule sauce crème	Haricots verts volaille	Plats
Filet lieu sauce citron	- Diete	Omelette
Pizza au fromage	Plats Jambonneau	Andouillette
Escalope de dinde	Emincé boeuf oignons	Escalope de dinde
Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Comityuna	Steak flacile veau jus	Steak flacile veau jus
Garnitures Riz créole	- Garnitures	<u>Garnitures</u>
Poireaux béchamel	Pêle Mêle provençal	Petits pois fermiers
Salade verte	Coquillettes	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pâtes	-	
Haricots verts	_ <u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
<u>Laitages</u>	Gouda	Fondu président
Petit fromage aux noix	Cotentin	Yaourt aromatisé
Saint Paulin	Camembert	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
Camembert	- Bassanta	<u>Desserts</u> Pomme du Verger
	- <u>Desserts</u> Poire	Purée pomme fruits des
<u>Desserts</u>	Mousse au chocolat	montagnes
Oeufs au lait	Semoule lait rhum	Tartelette pommes
Liégeois café	Tartelette pommes	Chou à la crème
Pomme du Verger	Purée de fruits	Bouillie de froment
Tapioca au lait	Chou à la crème	+
Tartelette pommes	- Cliod a la cielle	Suppléments
Purée de fruits	_ <u>Suppléments</u>	Petit pain
Chou à la crème	Petit pain	1/2 baguette
S. malám anta	1/2 baguette	Baguette
Suppléments Detit pain	Baguette	Baguette tradition
Petit pain	Baguette tradition	Pain campagne tranché
1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Baguette Paguette tradition	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	<u> </u>
Pain complet tranché	-	
Pain de maïs tranché	-	
Pain épeautre tranché	I	I

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mayo	Salade pomme de terre	Pâté de foie	Tomate ciboulette
Semoule fantaisie	moutarde à l'ancienne	Haricots verts V	Galantine volaille
Potage poireaux p. de terre	Chou-fleur à la grecque	Potage de légumes	Potage crécy
Pâté de campagne	Potage à l'oseille	_ Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	_ 1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	_ Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	_	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	<u>Plats</u>	_
Plats complets		Emincé dinde sc gd-mère	Plats complets
Tortellini boeuf sauce crème	Plats Colin meunière	Boulettes agneau à la tomate	Moussaka de boeuf
origan		Oeufs durs béchamel	Gratin de poisson aux
Blettes à la parisienne	Rôti porc au jus	_ Escalope de dinde	épinards
<u>Plats</u>	Caroline aux champignons	_ Jambon blanc	— Plats
Poulet sauce Vallée d'Auge	Steak haché veau jus	_ Steak haché veau jus	Sauté porc à l'ancienne
Escalope de dinde	_ Jambon blanc	- Carnitures	Escalope de dinde
Jambon blanc	Escalope de dinde	_ <u>Garnitures</u> Purée de céleri	Jambon blanc
Steak haché veau jus	– Garnitures		Steak haché veau jus
Citati naono voda jao	Carottes navets persil	Riz pilaf	
<u>Garnitures</u>	Lentilles	Trio de légumes	— <u>Garnitures</u>
Poêlée légumes	Fenouil à la tomate	_ Purée pomme de terre	Penne rigate (pâtes)
Haricots verts	- Haricots verts	_ Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	– Pâtes	_ Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	_ Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	_ <u>Laitages</u>	· ·
· ·	- Furee pointille de terre	Pavé 1/2 sel	— <u>Laitages</u>
<u>Laitages</u>	_ Laitages	Tomme blanche	— Brie
Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Fraidou	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	 Yaourt aromatisé
Fromage blanc	- Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	- Fromage blanc	_ Camembert	-[_
Yaourt aromatisé	- Camembert	_ Camembert	<u>Desserts</u>
_	_ camemont	– Desserts	Gateau marbré
<u>Desserts</u>	- <u>Desserts</u>	Tapioca lait cannelle	— Poire
Flan nappé caramel	Purée pomme miel	Liégeois café	- Flan chocolat
Kiwi	Entremets vanille	Pomme du Verger	— Chou à la crème
Fromage blanc coulis mangue	Crème dessert caramel	Floraline lait vanille	Bouillie froment fleur oranger
Riz au lait café	_ Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tapioca lait chocolat	Purée de fruits	Tartelette pommes
Purée de fruits	_ Tartelette pommes	Tartelette pommes	— Compléments
Chou à la crème	_	_ Tartelette porimies	<u>Suppléments</u> Petit pain
<u>Suppléments</u>		_ Suppléments	
Suppléments Datit pain	Petit pain	Petit pain	— 1/2 baguette
Petit pain	_ 1/2 baguette	1/2 baguette	- Baguette
1/2 baguette	_ Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	_ Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	-
Pain épeautre tranché			