



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°21 : 24 MAI 2021 AU 30 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 mai

Salade du chef : riz, épaule
de porc, tomate, œuf dur
Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate,
concombre

Blettes à la parisienne :

blettes, jambon, béchamel
Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Caroline aux champignons :
pâtes à choux, champignons,
béchamel

Sauce provençale : tomates
concassées, olive verte,
herbes de provence

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Courgettes en rémoulade	Salade du chef	Concombre ciboulette
	Salade de perles citron coriandre	Salade bicolore	Betteraves cuites
	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage courgettes carottes
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
		Plats complets	Plats complets
	Plats	Haricots verts volaille	Risotto de poisson
	Cuisse de poule sauce crème		Plats
	Filet lieu sauce citron	Plats	Omelette
	Pizza au fromage	Jambonneau	Andouillette
	Escalope de dinde	Emincé boeuf oignons	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz créole	Pêlé Mêle provençal	Petits pois fermiers
	Poireaux béchamel	Coquillettes	Purée pomme de terre
	Salade verte	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pâtes		
	Haricots verts	Laitages	Laitages
		Gouda	Fondu président
	Laitages	Cotentin	Yaourt aromatisé
	Petit fromage aux noix	Camembert	Yaourt nature
	Saint Paulin	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
	Fromage blanc		Desserts
	Camembert	Desserts	Gaufre au chocolat
		Poire	Pomme du Verger
	Desserts	Mousse au chocolat	Purée pomme fruits rouges
	Oeufs au lait	Semoule lait rhum raisin	Tartelettes pommes
	Liégeois café	Tartelettes pommes	Chou à la crème
	Pomme du Verger	Purée de fruits	Bouillie de froment
	Tapioca au lait	Chou à la crème	
	Tartelettes pommes		Suppléments
	Purée de fruits	Suppléments	Petit pain
	Chou à la crème	Petit pain	1/2 baguette
		1/2 baguette	Baguette
	Suppléments	Baguette	Baguette tradition
	Petit pain	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Baguette	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Pâté de foie	Tomate ciboulette
Semoule fantaisie	Chou-fleur à la grecque	Haricots verts V	Galantine volaille
Potage poireaux p. de terre	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Pâté de campagne
Plats complets	Plats	Plats	Plats complets
Tortellini boeuf sauce crème origan	Colin meunière citron	Emincé dinde sc gd-mère	Moussaka de boeuf
Blettes à la parisienne	Rôti porc au jus	Boulettes agneau à la tomate	Gratin de poisson aux épinards
	Caroline aux champignons	Oeufs durs béchamel	
Plats	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Plats
Poulet sauce Vallée d'Auge	Jambon blanc	Jambon blanc	Sauté porc à l'ancienne
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Jambon blanc			Jambon blanc
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Carottes navets persil	Purée de céleri	
Garnitures	Lentilles	Riz pilaf	Garnitures
Poêlée légumes	Fenouil à la tomate	Trio de légumes	Penne rigate (pâtes)
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts	
		Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Pavé 1/2 sel	Brie
Camembert	Yaourt nature	Tomme blanche	Yaourt nature
Fraidou	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	
Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert	Desserts
			Gateau marbré framboise
Desserts	Desserts	Desserts	Poire
Flan nappé caramel	Purée pomme miel	Tapioca lait cannelle	Flan chocolat
Kiwi	Entremets vanille	Liégeois café	Chou à la crème
Fromage blanc coulis mangue	Crème dessert caramel	Pomme du Verger	Bouillie froment fleur oranger
Riz au lait café	Chou à la crème	Floraline lait vanille	Purée de fruits
Tartelettes pommes	Tapioca lait chocolat	Chou à la crème	Tartelettes pommes
Purée de fruits	Tartelettes pommes	Purée de fruits	
Chou à la crème		Tartelettes pommes	Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
Suppléments	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Baguette	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	
Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché	