



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°21 : 24 MAI 2021 AU 30 MAI 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 mai

Salade du chef : riz, épaule
de porc, tomate, œuf dur
Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate,
concombre

Blettes à la parisienne :

blettes, jambon, béchamel
Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Caroline aux champignons :
pâtes à choux, champignons,
béchamel

Sauce provençale : tomates
concassées, olive verte,
herbes de provence

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Pêlé Mêle provençal :

brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade de perles aux petits légumes	Carottes cuites au cumin	Betteraves cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
		Plats complets	Plats complets
	Plats	Haricots verts volaille	Risotto de poisson
	Cuisse de poule au jus		Plats
	Filet lieu sauce citron	Plats	Omelette
	Escalope de dinde	Sauté de boeuf au jus	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak cru
			Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz créole	Coquillettes	Purée pomme de terre
	Poireaux béchamel	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pâtes		
	Haricots verts	Laitages	Laitages
		Gouda	Fondu président
	Laitages	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Saint Paulin	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé		
	Fromage blanc	Desserts	Desserts
		Poire	Gaufre au chocolat
	Desserts	Semoule au lait	Purée pommes
	Oeufs au lait	Mousse au chocolat	Pomme du Verger
	Liégeois café	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Pomme du Verger	Purée de fruits	Bouillie de froment
	Tapioca au lait		
	Tartelettes pommes	Suppléments	Suppléments
	Purée de fruits	Petit pain	Petit pain
		1/2 baguette	1/2 baguette
	Suppléments	Baguette	Baguette
	Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché		
	Pain de maïs tranché		
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Pomme de terre vinaigrette	Haricots verts V	Surimi
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Poulet sauce Vallée d'Auge	Filet colin sauce aurore	Emincé dinde au jus	Gratin de poisson aux épinards
Jambon blanc	Rôti porc au jus	Oeufs durs béchamel	
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc	
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Plats
Poêlée légumes	Carottes navets persil	Purée pomme de terre	Sauté de porc au jus
Blettes	Pomme de terre vapeur	Riz pilaf	Escalope de dinde
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Jambon blanc
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts	
Purée pomme de terre			
Laitages	Laitages	Laitages	Garnitures
Fraidou	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Penne rigate (pâtes)
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Haricots verts
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé		Fromage blanc	Purée pomme de terre
Desserts	Desserts	Desserts	Laitages
Flan nappé caramel	Purée pomme miel	Tapioca lait cannelle	Yaourt nature
Fromage blanc coulis mangue	Entremets vanille	Liégeois café	Yaourt aromatisé
Riz au lait café	Crème dessert caramel	Pomme du Verger	Fromage blanc
Tartelettes pommes	Tapioca lait chocolat	Floraline lait vanille	
Purée de fruits	Tartelettes pommes	Purée de fruits	
		Tartelettes pommes	
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Desserts
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Moelleux nature
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Poire
Baguette	Baguette	Baguette	Flan chocolat
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Bouillie froment fleur oranger
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Purée de fruits
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Tartelettes pommes
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	
			Suppléments
			Petit pain
			1/2 baguette
			Baguette
			Baguette tradition
			Baguette tradition
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché