



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°26 : 24 JUIN 2019 AU 30 JUIN 2019

CLIENT

Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 07 juin

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Rougail de saucisse :
saucisse, sc tomate

Sce grand-mère : crème,
lardons, champignons,
oignons

Sce orientale : tomate,
poivrons, cumin, épices

Salade du chef : riz, épaule
de porc, tomate, œuf dur

Salade piémontaise : PDT,
jambon, œuf dur, tomate,
cornichon, mayonnaise

Sauce bretonne : fumet
poisson, oignons, céleri,
poireaux, champignons

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Crêpe au fromage	Betteraves cuites	Pâté de campagne
	Céleri râpé curry	Salade bicolore	Chou-fleur mimosa
	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Velouté aux asperges
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne		
	Plats complets	Plats	Plats
	Blettes au boeuf	Colin meunière	Emincé dinde sc gd-mère
		Estouffade de boeuf	Boulette agneau orientale
	Plats	Jambon blanc	Tarte aux légumes
	Poulet rôti (cuisse)	Escalope de dinde	Escalope de dinde
	Rougail de saucisse	Steak cru	Jambon blanc
	Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
		Purée de courgettes	Carottes au beurre
	Garnitures	Coquillettes	Semoule
	Riz pilaf	Poêlée légumes	Salade verte
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
	Haricots verts	Laitages	Haricots verts
		Tomme blanche	Laitages
	Laitages	Fromage frais sel Guérande	Edam
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Carré fromager
	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
	Camembert		
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme abricot	Semoule lait vanille	Entremets café
	Kiwi	Purée pomme romarin	Pêche
	Bouillie froment vanillée	Fromage blanc nature	Crème dessert caramel
	Chou à la crème	Riz au lait chocolat	Tapioca au lait
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
		Chou à la crème	Purée de fruits
	Suppléments	Suppléments	Tartelette pommes
	Petit pain	Petit pain	Suppléments
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Petit pain
			Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salami	Salade du chef	Galantine volaille	Carottes râpées raisins
Macédoine légumes mayo	Concombre ciboulette	Tomate vinaigrette	Salade piémontaise
Potage de légumes	Potage St Germain	Potage de légumes	Potage de céleri
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne		Pâté de campagne
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Salsifis dés de volaille	Raviolis boeuf sauce tomate	Risotto de fruits de mer	Rôti veau sc olive
Plats	Plats	Plats	Sauté de porc cidre
Palette porc diable	Cake aux trois fromages	Boudin noir	Pizza royale
Omelette	Escalope de dinde	Escalope dinde normande	Escalope de dinde
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak cru	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus		Escalope de dinde	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Choux Bruxelles oignons	Trio de légumes	Purée pomme de terre	Pâtes papillons
Pomme de terre rissolées	Salade verte	Haricots verts persillés	Navets au miel
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes	Salade verte
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pâtes		Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Laitages	Haricots verts
Laitages	Laitages	Cotentin	Laitages
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Brie	Crème anglaise
Emmental	Mimolette	Yaourt nature	Rondelé nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Camembert	Fromage blanc		Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Camembert
Crêpe sucrée	Purée pomme pêche	Pomme du Verger	Desserts
Nectarine	Flan nappé caramel	Tapioca lait fleur oranger	Marbré chocolat vanille
Entremets pistache	Abricots	Liégeois chocolat	Pêche
Floraline lait fleur d'oranger	Tapioca au lait café	Semoule lait caramel	Yaourt nature
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Riz au lait
Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
		Tartelette pommes	Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Chou à la crème
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Suppléments
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Petit pain
			Beurre 1/2 sel