

LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal SEMAINE N°22 : 31 MAI 2021 AU 06 JUIN 2021

CLIENT

<u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne Pour toutes questions **02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mai

Salade Marco polo : pâte, poivron, surimi Salade perles italienne : perles, tomate, olive, basilic Sauce à la diable : roux, sauce moutarde, tomate Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Betteraves à l'aïl	Saucisson ail	Tomate vinaigrette
Salade marco polo	Concombre vinaigrette	Salade Pdt aneth
Potage de légumes	Potage crécy	Velouté aux asperges
Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats complets		
Couscous de poulet	Plats complets	<u>Plats</u>
DI-1-	Tortis poulet sauce crème	Palette porc diable
Plats Omelette	champignons	Quenelles veau sc normande
Omelette	Plats	Oeufs brouillés fines herbes
Croissant jambon fromage	Boulettes de boeuf sauce	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	liégeoise	Jambon blanc
Jambon blanc	Filet colin crème petits pois	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	T
Garnitures	Jambon blanc	Garnitures
Ratatouille	Steak haché veau jus	Haricots blancs
Salade verte		Poêlée légumes
Purée pomme de terre	<u>Garnitures</u>	Courgettes au curcuma
Pomme de terre vapeur	Haricots beurre persillés	Haricots verts
Pâtes	Riz créole	Pâtes
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	Purée pomme de terre	Laitanaa
Emmental	T	Laitages Payé 1/2 sel
Rondelé nature	Laitages	Coulommiers
Yaourt nature	Yaourt nature	
Yaourt aromatisé	Mimolette	Fromage blanc Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Camembert	Desserts
<u>Desserts</u>	Decearte	Purée pommes
Entremets praliné	Desserts Crêpe sucrée	Liégeois chocolat
Pomme du Verger	Flan nappé caramel	Kiwi
Yaourt aromatisé	Poire	Chou à la crème
Tapioca lait vanille	Floraline lait cannelle	Riz au lait
Tartelette pommes		Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	+ rantoiette perimines
Chou à la crème	Purée de fruits	Suppléments
_	Chou à la crème	Petit pain
<u>Suppléments</u>	Suppléments	1/2 baguette
Petit pain	Petit pain	Baguette
		Baguette tradition
1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette	1/2 baguette	Pain campagne tranché
Baguette Baguette tradition	Baguette	
Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché	Baguette Baguette tradition	Pain campagne tranché
Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché	Pain campagne tranché Pain céréales tranché Pain complet tranché
Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché	Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Pain campagne tranché Pain céréales tranché Pain complet tranché Pain de maïs tranché
Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché Pain complet tranché	Pain campagne tranché Pain céréales tranché Pain complet tranché
Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché Pain complet tranché	Baguette Baguette tradition Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Pain campagne tranché Pain céréales tranché Pain complet tranché Pain de maïs tranché

Entrées Caireir emoulade Carottes râpées ciboulette Calour et moulade Carottes râpées ciboulette Chou blanc vinaignette Chou al a crème Chou al a crème Chu al a crème Chu al a crème Chu al a crème Chu al a crème Chou al la crème Chou al la crème Chu al a cr	
Potage à l'oseille Potage de légumes Potage courgettes Potage courgettes Potage de légumes Potage courgettes Potage courgettes Potage de légumes Potage courgettes Potage de légumes Potage courgettes Potage de légumes Potage de la de campagne Potage de la	
Potage à l'espuries Oeufs durs Potage à l'espuries Betteraves cuites Paté de campagne 1/12 Pomelos Betteraves cuites Paté de campagne Paté de campagne Paté de campagne Paté de campagne Oeufs durs Betteraves cuites Paté de campagne Oeufs durs Cassolette poisson légume Saud boeuf aux oignons Tare au fromage Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Cassolette poisson légume Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Cassolette poisson légume Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Cassolette poisson légume Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Cassolette de ampagne Oeufs durs Cassolette de campagne Oeufs durs Paté de campagne Deufs de campagne Deufs de campagne Cassolette de ampagne Tare au fromage de dinde Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Sauch boeuf aux oignons Tare au fromage Sauch boeuf aux oignons Tare auf formage Tarelette pommes Tarelette pommes Tarelette pommes Ta	
Potage de légumes Potage de légumes Paté de campagne 1/2 Pomelos	
1/2 Pomelos Deufs durs Betteraves cuites Betteraves cuites Deufs durs Betteraves cuites Pats Betteraves cuites Paté de campagne Paté de de campagne Paté de campagne Paté de campagne Paté de de campagne Paté de campagne Paté de de campagne Paté de campagne Paté de campagne Paté de de campagne Paté de de campagne Paté de campagne Paté de de campagne Paté de campagne Paté de de campagne Paté de de deume Paté de la provençale Escalope de dinde Paté de la paté	
Betteraves cuites 172 Pomelos Deuts durs Pâté de campagne Pâté de campagne Pâté de campagne Deuts durs Pâté de campagne Pâté de campagne Pâté de campagne Deuts durs Pâté de campagne Pâté de campagne Deuts durs Deuts durs Pâté de campagne Deuts durs Deuts durs Pâté de campagne Deuts durs Deuts	
Pats	
Plats Emincé de dinde sauce tomate Origan Parmentier de poisson Parmentier de formentier Parmentier Par	
Plats complets Parmentier de poisson Plats complets Parmentier de poisson Poutrine de veau farçie à la provençale Caske au chorizo Poutet sauce estragon Sauté boeuf aux oignons Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte au fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte aux fromage Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte lette pommes Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte lette pommes Plats Cassolette poisson légume: Sauté boeuf aux oignons Tarte lette pommes Tarte lette pom	
Parmentier de poisson Particolor de provençale Particolor de particolor	
Rognons por sauce madère Cake au chorizo Escalope de dinde Poulet sauce estragon Tarte au fromage Steak haché veau jus Steak pau jus S	
Plats Poulet sauce estragon Poulet sauce estragon Steak haché veau jus Steak hach	
Escalope de dinde	5
Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus Garnitures Jambon blanc Steak haché veau jus Blettes à la provençale Petits pois Haricots verts Pares Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Fraidou Bleu Camembert Fromage blanc Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé Desserts Bouillie froment café Pomme du Verger Crème dessert caramel Tartelette pommes Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Steak haché veau jus Baudine de légumes Polenta crémeuse Salade verte Plaftes Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Laitages Fromdage blanc Yaourt nature Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Pesserts Mousse au chocolat Promage de dinde Saucisse de Strasbourg Escalope de dinde Saucisse de Strasbourg Escalope de dinde Steak haché veau jus Steak haché veau jus	e
Saucisse de Strasbourg Strasbourg Saucisse de Strasbourg Strasbourg Saucisse de Strasbourg S	
Garnitures Garnitures Blettes à la provençale Petits pois Mitonnée de légumes Steak haché veau jus S	
Blettes à la provençale Petits pois Petits pois Patricots verts Pâtes Patricots verts Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Purée pomme de terre vapeur Purée de carottes Pates Purée de carottes Purée pomme de terre vapeur Pates Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre vapeur Pates pomme de terre vapeur	
Petits pois Haricots verts Pates Polenta crémeuse Salade verte Paricots verts Pates Polenta crémeuse Pates Polenta crémeuse Pates Polenta crémeuse Pates Polenta crémeuse Pates Polenta crémeuse Pates Polenta crémeuse Purée de carottes Purée de carottes Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de t	
Salade verte Haricots verts Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Laitages Fraidou Bleu Camembert Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Desserts Bouillie froment café Pomme du Verger Crème dessert caramel Tapioca au lait Tartelette pommes Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Polenta crémeuse Salade verte Pates Polenta crémeuse Salade verte Pates Riz pilaf Purée de carottes Haricots verts Purée de carottes Haricots verts Purée de carottes Purée de carottes Haricots verts Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Vaoud and terre Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Vaoud and terre Vaoud président Fromage blanc Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt aromatisé Camembert Vaourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Fromage blanc Yaou	
Pâtes Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Pates Purée de carottes Pates	
Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Laitages Fraidou Bleu Camembert Fromage blanc Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Passerts Bouillie froment café Pomme de verre Desserts Bouillie froment café Pomme du Verger Crème dessert caramel Tapioca au lait Tartelette pommes Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Pomme de terre vapeur Paites Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Vaour aromatisé Fromage blanc Vaourt nature Vaourt aromatisé Fromage blanc Vaourt aromatisé Promage blanc Vaourt aromatisé Fromage blanc Vaourt aromatisé Promage blanc Vaourt aromatisé Fromage blanc Vaourt aromatisé Promage blanc Vaourt aromatisé Fromage blanc Vaourt aromatisé Fromage blanc Vaourt aromatisé Promage blanc Vaourt aromatisé Fromage blanc Vaourt	
Purée pomme de terre Laitages Fraidou Bleu Camembert Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Pomme de terre Laitages Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Desserts Bouillie froment café Pomme du Verger Crème dessert caramel Tapioca au lait Tartelette pommes Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre Purée pomme de terre	
Laitages Fraidou Bleu Camembert Fromage blanc Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Pomme de terre vapeur Purée pomme de terre Vaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Camembert Pomage blanc Paitages Fromage frais sel Guérande Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Nacitages Fromage frais sel Guérande Yaourt nature Yaourt nature Yaourt nature Pomage blanc Nacitages Fromage blanc Yaourt nature Yaourt	
Laitages Fraidou Purée pomme de terre Pates Pomme de terre Pomme fond Pomme de terre Pomme de terre Pomme fond Pomme de terre Pomme fond Pomme de terre Pomme de terre Pomme fond Pomme de terre Pomme fond Pomme de terre Pomme fond Pomme de terre Pomme de terre Pomme de terre Pomme fond Pomme de terre Pomme fond Pome de terre Pomme de terre Po	
Pomme de terre vapeur	
Yaourt nature Fromage blanc Fromage blanc Camembert Fromage blanc Camembert Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Pesserts Nectarine Entremets pistache Fromage blanc myrtille Tartelette pommes Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Su	
Yaourt nature Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt nature Yaourt nature Yaourt nature Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé	
Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Desserts Bouillie froment café Pomme du Verger Crème dessert caramel Tapioca au lait Tartelette pommes Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Pondu president Camembert Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt aromatisé Padourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Promage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Camembert Yaourt aromatisé Fromage frais sel Guérande Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Camembert Fromage blanc Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage blanc Camembert Fromage frais sel Guérande Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage frais sel Guérande Yaourt nature Yaourt aromatisé Fromage frais sel Guérande	
Yaourt natureCamembertCamembertFromage blancYaourt natureYaourt aromatiséDessertsYaourt natureYaourt natureBouillie froment caféEntremets pistacheYaourt aromatiséFromage blancPomme du VergerFromage blanc myrtilleDessertsCrème dessert caramelTartelette pommesDessertsTarpioca au laitSemoule au lait chocolatPurée pomme cassisMoelleux vanillePurée de fruitsPurée de fruitsFlan vanillePomme du VergerChou à la crèmeChou à la crèmeEntremets pistacheTartelette pommesFomme du VergerLiégeois caféChou à la crèmeChou à la crèmeTartelette pommesTartelette pommesTartelette pommesTartelette pommesTartelette pommesTartelette pommes	
Paourt aromatiséDessertsDessertsFromage blanc Yaourt natureYaourt aromatiséBouillie froment caféEntremets pistacheFromage blanc Yaourt aromatiséYaourt aromatiséPomme du VergerFromage blanc myrtilleDessertsCamembertCrème dessert caramelTartelette pommesDessertsMousse au chocolatDessertsTartelette pommesPurée de fruitsPurée pomme cassisPomme du VergerPurée de fruitsFlan vanillePomme du VergerChou à la crèmeEntit painChou à la crèmeTartelette pommesSupplémentsPetit painTartelette pommesTartelette pommes	<u> </u>
Desserts Nectarine Fromage blanc Paurit aromatisé Pomme du Verger Pomme du Verger Tartelette pommes Purée de fruits Purée de fruits Chou à la crème Purit pain Puri	
Bouillie froment café Pomme du Verger Crème dessert caramel Tapioca au lait Tartelette pommes Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Entremets pistache Fromage blanc myrtille Tartelette pommes Suppléments Entremets pistache Fromage blanc myrtille Tartelette pommes Mousse au chocolat Purée pomme cassis Purée pomme cassis Flan vanille Bouillie de froment Chou à la crème Tartelette pommes Tapioca lait fleur oranger	
Pomme du Verger Crème dessert caramel Tapioca au lait Tartelette pommes Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Fromage blanc myrtille Tartelette pommes Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Desserts Mousse au chocolat Purée pomme cassis Pomme du Verger Flan vanille Bouillie de froment Chou à la crème Tartelette pommes	
Crème dessert caramel Tapioca au lait Semoule au lait chocolat Purée pomme cassis Tartelette pommes Purée de fruits Flan vanille Purée de fruits Chou à la crème Bouillie de froment Chou à la crème Chou à la crème Chou à la crème Suppléments Tartelette pommes Tartelette pommes Tartelette pommes Tartelette pommes	
Tapioca au lait Tartelette pommes Semoule au lait chocolat Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Suppléments Suppléments Tartelette pommes Suppléments Semoule au lait chocolat Purée pomme cassis Flan vanille Bouillie de froment Chou à la crème Tartelette pommes	
Tartelette pommes Purée de fruits Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Purée de fruits Chou à la crème Tartelette pomme cassis Pomme du Verger Liégeois café Chou à la crème Tartelette pommes Tartelette pommes Tartelette pommes Tartelette pommes Tartelette pommes Tapioca lait fleur oranger	
Purée de fruits Purée de fruits Chou à la crème Suppléments Petite de fruits Chou à la crème Suppléments Petite de fruits Chou à la crème Suppléments Petit pain Pruée de fruits Chou à la crème Tartelette pommes Tartelette pommes Tarjoica lait fleur oranger	_
Chou à la crème Chou à la crème Suppléments Petit pain	
Suppléments Suppléments Suppléments Petit pain Tartelette pommes Tartelette pommes Tapioca lait fleur oranger	
Suppléments Petit pain Tapioca lait fleur oranger Description	
Outpriments Profes de facilité	
Supplements	
1/2 baguette Petit pain	
Suppléments	
Petit nain	
1/2 baquette	
Baguette	
Baguette tradition	
Pain complet tranche Pain cereales tranche Pain campagne tranché	\Box
Pain de mais tranche Pain epéautre tranche Pain complet tranche Pain céréales tranché	
Pain épeautre tranché Pain de mais tranché Pain complet tranché	\neg
Pain épeautre tranché Pain de maïs tranché	\neg
Pain épeautre tranché	\neg