



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°22 : 31 MAI 2021 AU 06 JUIN 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mai

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves à l'aïl	Saucisson ail	Tomate vinaigrette
	Salade marco polo	Concombre vinaigrette	Salade Pdt aneth
	Potage de légumes	Potage crécy	Velouté aux asperges
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
		Betteraves cuites	Oeufs durs
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Couscous de poulet	Tortis poulet sauce crème champignons	Palette porc diable
	Plats	Plats	Quenelles veau sc normande
	Omelette	Boulettes de boeuf sauce liégeoise	Oeufs brouillés fines herbes
	Croissant jambon fromage	Filet colin crème petits pois	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures
	Garnitures	Garnitures	Haricots blancs
	Ratatouille	Haricots beurre persillés	Poêlée légumes
	Salade verte	Riz créole	Courgettes au curcuma
	Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Emmental	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Rondelé nature	Mimolette	Coulommiers
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
	Camembert	Desserts	Desserts
	Desserts	Purée pommes	Purée pommes
	Entremets praliné	Liégeois chocolat	Liégeois chocolat
	Pomme du Verger	Kiwi	Kiwi
	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Chou à la crème
	Tapioca lait vanille	Riz au lait	Riz au lait
	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Purée de fruits	Purée de fruits	
	Chou à la crème	Chou à la crème	Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade	Carottes râpées ciboulette	Salade perles italienne	Radis sauce fromage blanc
Pâté de campagne	Taboulé	Chou blanc vinaigrette	Salade de lentilles
Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Emincé de dinde sauce tomate origan	Parmentier de poisson	Poitrine de veau farçie à la provençale	Cassolette poisson légumes
Rognons porc sauce madère		Sauté boeuf aux oignons	
Cake au chorizo	Plats	Tarte au fromage	Plats
Escalope de dinde	Poulet sauce estragon	Steak haché veau jus	Cuisse de canette aux griottes
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Saucisse de Strasbourg
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde
			Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Jardinière légumes	Blettes à la provençale	Mitonnée de légumes	Garnitures
Coquillettes	Petits pois	Polenta crémeuse	Riz pilaf
Salade verte	Haricots verts	Salade verte	Purée de carottes
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fraidou	Yaourt aromatisé	Gouda	Fromage frais sel Guérande
Bleu	Edam	Fondu président	Yaourt nature
Camembert	Yaourt nature	Camembert	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature	Camembert
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Bouillie froment café	Nectarine	Mousse au chocolat	Moelleux vanille
Pomme du Verger	Entremets pistache	Purée pomme cassis	Pomme du Verger
Crème dessert caramel	Fromage blanc myrtille	Flan vanille	Liégeois café
Tapioca au lait	Tartelettes pommes	Bouillie de froment	Chou à la crème
Tartelettes pommes	Semoule au lait chocolat	Chou à la crème	Tartelettes pommes
Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Tapioca lait fleur oranger
Chou à la crème	Chou à la crème		Purée de fruits
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché