



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°22 : 31 MAI 2021 AU 06 JUIN 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mai

Salade Marco polo : pâte,  
poivron, surimi

Salade perles italienne :  
perles, tomate, olive, basilic

Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>		<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade pâtes surimi	Oeufs durs	Salade Pdt aneth
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
			Oeufs durs
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Escalope de poulet au jus	Emincé dinde au jus	Rôti porc au jus
	Emincé porc au jus	Filet colin beurre fondu	Oeufs brouillés
	Omelette	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Semoule	Haricots beurre persillés	Poêlée légumes
	Purée pomme de terre	Pâtes	Courgettes au curcuma
	Pomme de terre vapeur	Riz créole	Haricots verts
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
			Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Emmental	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Rondelé nature	Mimolette	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc		
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Pomme du Verger	Crêpe sucrée	Purée pommes
	Yaourt aromatisé	Poire	Riz au lait
	Tapioca lait vanille	Flan nappé caramel	Liégeois chocolat
	Tartelettes pommes	Floraline lait cannelle	Tartelettes pommes
	Purée de fruits	Tartelettes pommes	
		Purée de fruits	
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Carottes cuites vinaigrette	Betteraves cuites	Brunoise de légumes v	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Oeufs durs	Oeufs durs
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Emincé dinde au jus	Parmentier de poisson	Sauté de boeuf au jus	Cassolette poisson légumes
Steak haché veau jus	<b>Plats</b>	Tarte au fromage	<b>Plats</b>
Jambon blanc	Poulet rôti	Steak haché veau jus	Cuisse canette rôtie
<b>Garnitures</b>	Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Jardinière légumes	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Coquillettes	<b>Garnitures</b>		Steak haché veau jus
Haricots verts	Haricots verts	<b>Garnitures</b>	
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Polenta crémeuse	<b>Garnitures</b>
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Mitonnée de légumes	Riz pilaf
	Purée pomme de terre	Pâtes	Purée de carottes
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Haricots verts	Haricots verts
Fraidou	Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Fromage blanc	Edam	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Yaourt nature		Purée pomme de terre
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b>Laitages</b>	
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Gouda	<b>Laitages</b>
Bouillie froment café	Nectarine	Fondu président	Fromage frais sel Guérande
Pomme du Verger	Semoule au lait chocolat	Camembert	Yaourt nature
Crème dessert caramel	Tartelettes pommes	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Tapioca au lait	Purée de fruits	Yaourt nature	Fromage blanc
Tartelettes pommes		Yaourt aromatisé	
Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Mousse au chocolat	Moelleux vanille
Petit pain	1/2 baguette	Flan vanille	Pomme du Verger
1/2 baguette	Baguette	Bouillie de froment	Liégeois café
Baguette	Baguette tradition	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Baguette tradition	Pain campagne tranché		Tapioca lait fleur oranger
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	<b>Suppléments</b>	Purée de fruits
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Petit pain	
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Baguette	Petit pain
Pain épeautre tranché		Baguette tradition	1/2 baguette
		Pain campagne tranché	Baguette
		Pain céréales tranché	Baguette tradition
		Pain complet tranché	Pain campagne tranché
		Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché