



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°22 : 31 MAI 2021 AU 06 JUIN 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mai

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic
Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade pâtes surimi	Oeufs durs	Salade Pdt aneth
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
		Oeufs durs
Plats	Plats	Plats
Escalope de poulet au jus	Emincé dinde au jus	Rôti porc au jus
Emincé porc au jus	Filet colin beurre fondu	Oeufs brouillés
Omelette	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Semoule	Haricots beurre persillés	Poêlée légumes
Purée pomme de terre	Pâtes	Courgettes au curcuma
Pomme de terre vapeur	Riz créole	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Emmental	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Rondelé nature	Mimolette	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		
Desserts	Desserts	Desserts
Pomme du Verger	Crêpe sucrée	Purée pommes
Yaourt aromatisé	Poire	Riz au lait
Tapioca lait vanille	Flan nappé caramel	Liégeois chocolat
Tartelette pommes	Floraline lait cannelle	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	
	Purée de fruits	
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites	Betteraves cuites	Brunoise de légumes	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats complets		
Plats	Parmentier de poisson	Plats	Plats complets
Emincé dinde au jus		Sauté de boeuf au jus	Cassolette poisson légumes
Steak haché veau jus	Plats	Tarte au fromage	
Jambon blanc	Poulet rôti (cuisse)	Steak haché veau jus	Plats
	Jambon blanc	Jambon blanc	Cuisse canette au jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Jambon blanc
Jardinière légumes			Escalope de dinde
Coquillettes	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Haricots verts	Haricots verts	Polenta crémeuse	
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Mitonnée de légumes	Garnitures
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Riz pilaf
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée de carottes
Laitages		Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Fraidou	Laitages	Purée pomme de terre	Pâtes
Fromage blanc	Yaourt aromatisé		Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Edam	Laitages	Purée pomme de terre
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Gouda	
	Fromage blanc	Fondu président	Laitages
Desserts		Camembert	Fromage frais sel Guérande
Bouillie froment café	Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature
Pomme du Verger	Nectarine	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Crème dessert caramel	Semoule au lait chocolat	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Tapioca au lait	Tartelette pommes		
Tartelette pommes	Purée de fruits	Desserts	Desserts
Purée de fruits		Mousse au chocolat	Moelleux vanille
	Suppléments	Flan vanille	Pomme du Verger
Suppléments	Petit pain	Bouillie de froment	Liégeois café
Petit pain	1/2 baguette	Tartelette pommes	Tartelette pommes
1/2 baguette	Baguette		Tapioca lait fleur oranger
Baguette	Baguette tradition	Suppléments	Purée de fruits
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Petit pain	
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	1/2 baguette	Suppléments
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Baguette	Petit pain
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Baguette
Pain épeautre tranché		Pain céréales tranché	Baguette tradition
		Pain complet tranché	Pain campagne tranché
		Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
		Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché