



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°22 : 31 MAI 2021 AU 06 JUIN 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mai

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Salade perles italienne :
perles, tomate, olive, basilic

Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'ail sse	Concombre vinaigrette sse	Tomate vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats complets	Plats complets	Plats
Couscous poulet sse	Tortis poulet sauce champignons sse	Rôti de porc au jus sse
Plats	Plats	Oeufs brouillés herbes sse
Emincé porc sauce tomate sse	Filet colin sauce crème petits pois sse	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Haricots blancs sse
Purée pomme de terre sse	Haricots beurre persil sse	Courgettes au curcuma sse
Salade verte	Riz créole	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Laitages	Poêlée légumes
Laitages	Laitages	Laitages
Emmental	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Desserts	Desserts
Desserts	Crêpe sucrée	Purée pommes
Entremets praliné	Flan nappé caramel	Liégeois chocolat
Pomme du Verger	Poire	Kiwi
Yaourt aromatisé	Floraline lait cannelle	Chou à la crème
Tapioca lait vanille	Tartelettes pommes	Riz au lait
Tartelettes pommes	Purée de fruits	Tartelettes pommes
Purée de fruits	Chou à la crème	Suppléments
Chou à la crème	Suppléments	Petit pain
Suppléments	Petit pain	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	
Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Céleri vinaigrette sse	Carottes râpées ciboulette sse	Salade de perles à l'italienne sse	Radis sauce fromage blanc ciboulette sse
Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Potage courgettes sse	Potage de légumes sse
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Taboulé	Plats	Plats
Emincé de dinde sauce tomate origan sse	Plats complets	Sauté boeuf oignons sse	Cuisse canette griottes sse
Steak haché veau jus sse	Parmentier de poisson sse	Filet colin sauce citron sse	Jambon sse
Escalope de dinde	Plats	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
Jambon blanc	Poulet sauce estragon sse	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc	Escalope de dinde	Garnitures
Jardinière de légumes sse	Steak haché veau jus	Garnitures	Riz pilaf sse
Coquillettes sse	Garnitures	Mitonnée de légumes sse	Purée de carottes sse
Salade verte	Petits pois sse	Polenta crémeuse sse	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Salade verte	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Laitages
Cotentin	Laitages	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Laitages	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Edam	Petit fromage aux noix	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Desserts
Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature	Moelleux vanille
Bouillie froment café	Desserts	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
Pomme du Verger	Nectarine	Desserts	Liégeois café
Crème dessert caramel	Fromage blanc myrtille	Mousse au chocolat	Chou à la crème
Tapioca au lait	Tartelettes pommes	Purée pomme cassis	Tartelettes pommes
Tartelettes pommes	Semoule au lait chocolat	Flan vanille	Tapioca lait fleur oranger
Purée de fruits	Purée de fruits	Bouillie de froment	Purée de fruits
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Suppléments
Suppléments	Entremets pistache	Tartelettes pommes	Petit pain
Petit pain	Suppléments	Suppléments	1/2 baguette
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Baguette
Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette	Baguette	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	