



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°22 : 31 MAI 2021 AU 06 JUIN 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 mai

Salade Marco polo : pâte,  
poivron, surimi

Salade perles italienne :  
perles, tomate, olive, basilic  
Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate  
Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Betteraves à l'aïl	Concombre vinaigrette	Tomate vinaigrette
	Salade marco polo	Potage crécy	Salade Pdt aneth
	Potage de légumes	Pâté de campagne	Velouté aux asperges
	Pâté de campagne	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Pâté de campagne
			Oeufs durs
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Couscous de poulet	Tortis poulet sauce crème champignons	Palette porc diable
			Quenelles veau sc normande
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Oeufs brouillés fines herbes
	Omelette	Boulettes de boeuf sauce liégeoise	Steak haché veau jus
	Croissant jambon fromage	Filet colin crème petits pois	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Jambon blanc	
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>
			Haricots blancs
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Poêlée légumes
	Ratatouille	Haricots beurre persillés	Courgettes au curcuma
	Salade verte	Riz créole	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts		
		<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Emmental	Mimolette	Coulommiers
	Rondelé nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature
	Fromage blanc		
	Camembert		
		<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>	Floraline lait cannelle ssu	Purée pommes
	Entremets vanille ssu	Poire	Riz au lait ssu
	Pomme du Verger	Purée de fruits	Kiwi
	Purée de fruits	Pomme	Pomme
	Tapioca au lait ssu	Orange	Poire
	Orange	Nectarine	Orange
	Poire		Nectarine
	Nectarine		
		<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Céleri rémoulade	Carottes râpées ciboulette	Salade perles italienne	Radis sauce fromage blanc
Pâté de campagne	Taboulé	Chou blanc vinaigrette	Salade de lentilles
Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage courgettes	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Oeufs durs
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Emincé de dinde sauce tomate origan	Parmentier de poisson	Poitrine de veau farçie à la provençale	Cassolette poisson légumes
Rognons porc sauce madère		Sauté boeuf aux oignons	
Cake au chorizo	<b>Plats</b>	Tarte au fromage	<b>Plats</b>
Escalope de dinde	Poulet sauce estragon	Steak haché veau jus	Cuisse canette rôtie
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Saucisse de Strasbourg
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde
			Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Jardinière légumes	Blettes à la provençale	Mitonnée de légumes	<b>Garnitures</b>
Coquillettes	Petits pois	Polenta crémeuse	Navets
Salade verte	Haricots verts	Salade verte	Purée de carottes
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Riz pilaf
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
		Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre
Fraidou	Yaourt nature	Gouda	<b>Laitages</b>
Bleu	Edam	Fondu président	Fromage frais sel Guérande
Camembert	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature		Yaourt nature	Camembert
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Bouillie de froment café ssu	Nectarine	Purée pomme cassis	Moelleux vanille ssu
Pomme du Verger	Semoule lait cacao ssu	Faisselle nature	Tapioca lait fleur oranger ssu
Purée de fruits	Fromage blanc myrtille	Bouillie froment ssu	Pomme du Verger
Kiwi	Purée de fruits	Orange	Purée de fruits
Nectarine	Pomme	Pomme	Nectarine
Orange	Poire	Poire	Orange
Poire	Orange	Nectarine	Poire
Tapioca au lait ssu			
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché