



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°27 : 01 JUILLET 2019 AU 07 JUILLET 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 14 juin

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Poêlée campagnarde :
haricots verts et beurre,

carottes, aubergines, oignons
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade riz niçoise	Concombre vinaigrette	Pâté forestier
	Macédoine légumes mayo	Crêpe au fromage	Salade arlequin
	Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage de céleri
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	
	Plats	Plats	Plats
	Filet poulet crème origan	Boulettes boeuf provençale	Sauté porc paprika
	Andouillette	Colin sauce citron	Cake aux légumes
	Oeufs brouillés	Tarte tomate chèvre basilic	Merguez sauce tomate
	Steak cru	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Steak cru	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak cru
	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Carottes persillées	Pâtes tortis	Haricots blanc tomate
	Pomme de terre vapeur	Epinards à la crème	Salade haricots verts tomates froid
	Poêlée campagnarde	Courgettes	Semoule
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fraidou	Camembert	Haricots verts
	Edam	Fondu président	Laitages
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt nature	Rondelé nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature		Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Camembert
	Entremets vanille	Fromage blanc aux fruits rouges	Desserts
	Purée pomme nectarine	Abricots	Nectarine
	Flan chocolat	Liégeois café	Purée pomme cerises
	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait chocolat	Tapioca au lait café
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Chou à la crème
		Chou à la crème	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Saucisson ail	Betteraves ciboulette	Courgettes en rémoulade
Chou fleur persil	Tomate estragon	Melon	Salade de lentilles sse
Potage de légumes	Potage carottes cumin	Potage de légumes	Potage à la tomate
1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Betteraves cuites		Oeufs durs
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Escalope viennoise	Filet lieu sc aurore	Echine de porc moutarde	Cassolette poisson légumes
Emincé boeuf aux herbes	Tajine de poulet	Omelette	Blettes au boeuf
Gougère au fromage	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	
Jambon blanc	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Plats
Escalope de dinde	Steak cru	Jambon blanc	Poulet rôti (cuisse)
Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru	Steak cru
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Jambon blanc
Jardinière légumes	Poêlée légumes	Coquillettes	Garnitures
Purée pomme de terre	Riz curcuma	Ratatouille	Pomme de terre rissolées
Salade verte	Salade pomme de terre persillées froid	Haricots beurre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Laitages	Laitages
Laitages	Haricots verts	Pavé 1/2 sel	Crème anglaise
Fromage frais sel Guérande	Laitages	Gouda	Carré fromager
Yaourt aromatisé	Brie	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert	Desserts
Desserts	Yaourt nature	Desserts	Moelleux aux fruits rouges
Clafoutis aux pêches	Desserts	Liégeois vanille	Abricots
Pomme du Verger	Flan nappé caramel	Bouillie froment café	Tapioca au lait
Crème dessert chocolat	Purée pommes menthe	Pêche	Tartelette pommes
Bouillie de froment	Entremets praliné	Riz au lait	Purée de fruits
Chou à la crème	Semoule lait caramel	Tartelette pommes	Chou à la crème
Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits	
Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	