



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°28 : 08 JUILLET 2019 AU 14 JUILLET 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 21 juin

Salade charcutière : Pdt,
oignons, jambon
Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive
Salade pâtes océane : tortis
tricolores, colin, échalotes,
ciboulette, sc crème
Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert
Bordelaise : vin rouge,
échalotes et oignons
Sce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon
Caroline aux champignons :
pâtes à choux, champignons,
béchamel

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade charcutière	Haricots verts V	Tomate basilic
Carottes râpées ciboulette	Salade italienne	Salade du chef
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats	Plats complets	Plats complets
Chipolatas grillées	Parmentier poisson à la provençale	Moussaka de boeuf
Sauté boeuf poivrons		Gratin poisson légumes
Tarte aux légumes	Plats	Plats
Escalope de dinde	Escalope porc au cidre	Poulet sauce estragon
Jambon blanc	Omelette	Escalope de dinde
Steak cru	Escalope de dinde	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak cru
Garnitures	Steak cru	Steak haché veau jus
Courgettes à la tomate	Steak haché veau jus	Garnitures
Riz créole	Garnitures	Pâtes tortis
Salade verte	Céleris braisés	Haricots verts
Purée pomme de terre	Poêlée légumes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Laitages
Haricots verts	Pâtes	Mimolette
Laitages	Haricots verts	Petit fromage aux noix
Fondue président	Laitages	Yaourt nature
Yaourt nature	Coulommiers	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Rondelé au poivre	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Camembert	Yaourt aromatisé	Desserts
Desserts	Fromage blanc	Purée pomme vanille
Crème pâtissière café	Desserts	Nectarine
Purée pommes	Entremet chocolat	Semoule lait fleur oranger
Liégeois vanille	Pomme du Verger	Tartelette pommes
Bouillie froment fleur oranger	Mousse au citron	Chou à la crème
Chou à la crème	Tapioca lait vanille	Suppléments
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Petit pain
Suppléments	Purée de fruits	Beurre 1/2 sel
Petit pain	Chou à la crème	
Beurre 1/2 sel	Suppléments	
	Petit pain	
	Beurre 1/2 sel	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre ciboulette	Betteraves à l'ail	Céleri vinaigrette	Soupe froid tomate poivrons
Cervelas	Melon	Taboulé	Salade pâtes océane
Potage poireaux p. de terre	Velouté courgettes basilic	Potage de légumes	Potage paysanne
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne		Pâté de campagne	Pâté de campagne
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats
Poêlée de haricots verts à la volaille	Colin meunière	Tortellini boeuf sauce crème origan	Sauté de porc marengo
	Jambon blanc		Poitrine veau farcie
	Cake aux trois fromages		Caroline aux champignons
Plats	Escalope de dinde	Plats	Escalope de dinde
Oeufs brouillés fines herbes	Steak cru	Emincé dinde sauce crème	Jambon blanc
Rognons de boeuf sauce bordelaise	Steak haché veau jus	Merlu sc oseille	Steak cru
Steak cru		Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Garnitures	Jambon blanc	
Jambon blanc	Julienne de légumes fenouil	Steak cru	Garnitures
Escalope de dinde	Salade piémontaise	Steak haché veau jus	Riz au thym
	Salade verte		Mitonnée de légumes
Garnitures	Purée pomme de terre	Garnitures	Salade verte
Pêlé Mêle provençal	Pomme de terre vapeur	Carottes au cumin	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pâtes	Purée haricots beurre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Laitages	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Gouda	Pâtes	
	Cotentin	Haricots verts	Laitages
Laitages	Camembert		Fromage frais ail fines herbes
Faisselle nature	Fromage blanc	Laitages	Bûchette mi-chèvre
Brie	Yaourt nature	Emmental râpé	Camembert
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Fromage blanc
Yaourt nature		Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Riz au lait fruits confits	Fromage blanc	
Desserts	Flan chocolat	Camembert	Desserts
Marbré chocolat vanille	Pomme du Verger		Tarte pomme abricot
Abricots	Purée de fruits	Desserts	Nectarine
Entremets vanille	Tartelette pommes	Pêche	Yaourt aromatisé
Floraline au lait	Chou à la crème	Purée pomme fraise	Tapioca au lait
Chou à la crème	Bouillie froment cannelle	Crème dessert caramel	Purée de fruits
Purée de fruits		Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	Suppléments	Semoule au lait chocolat	
	Petit pain	Tartelette pommes	Suppléments
Suppléments	Beurre 1/2 sel		Petit pain
Petit pain		Suppléments	Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel		Petit pain	
		Beurre 1/2 sel	