



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°29 : 15 JUILLET 2019 AU 21 JUILLET 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 28 juin

Salade camarguaise

: riz, tomate, poivron, olive, cornichon

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT*

*Sauce Tandoori : fromage
blanc, jus citron, épices,
paprika*

*Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel*

*Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons*

*Sauce espagnole : tomate,
poivron, haricots verts,
chorizo*

*Sce aurore : crème, tomate,
oignons*

*Mitonnée de légumes :
haricots verts, carottes,
courgettes*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Concombre vinaigrette	Salade pomme de terre échalotes	Tomate ciboulette
	Salade camarguaise	Salade bicolore	Saucisson ail
	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	
	Plats complets	Plats	Plats
	Tortis bolognaise	Jambon braisé sauce barbecue	Omelette
	Plats	Lieu sc dieppoise	Paupiette veau
	Pilons poulet paprika	Tarte au fromage	Galette garnie volaille champignons
	Crêpe fruits de mer	Steak cru	Escalope de dinde
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru
	Steak cru	Garnitures	Garnitures
	Garnitures	Haricots verts persillés	Potatoes
	Petits pois	Riz pilaf	Ratatouille
	Fondue de poireaux	Salade verte	Salade verte
	Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Haricots verts	Laitages	Laitages
	Laitages	Brie	Yaourt nature
	Edam	Vache qui rit	Fromage frais sel Guérande
	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Desserts	Desserts
	Camembert	Purée pomme cerises	Moelleux au cassis
	Desserts	Flan nappé caramel	Mousse au chocolat
	Oeufs au lait	Entremets praliné	Pomme du Verger
	Abricots	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Crème dessert chocolat	Semoule au lait raisins	Bouillie froment vanillée
	Riz au lait cannelle	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
	Purée de fruits	Petit pain	Petit pain
	Chou à la crème	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
	Suppléments		
	Petit pain		
	Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de foie	Galantine volaille	Macédoine légumes mayo	Tomate mozzarella
Carottes râpées	Betteraves persillées	Melon	Haricots verts V
Potage courgettes	Potage dubarry	Potage carottes cumin	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs		1/2 Pomelos	Pâté de campagne
		Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Couscous de poulet	Risotto de volaille	Courgettes aux boeuf	Paupiette saumon sauce citron
Plats	Plats	Plats	Rôti porc sauce paprika
Paleron boeuf sc tomate	Beignets poisson	Escalope dinde sc espagnole	Oeufs durs sauce aurore
Museau porc vinaigrette échalote persil	Merguez et chipolatas	Filet lieu poché	Steak haché veau jus
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak cru
Jambon blanc	Steak cru	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Steak cru	Jambon blanc	Steak cru	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Coquillettes	Mitonnée de légumes	Carottes persillées	Purée pdt brocolis
Salade de tomates froide	Purée pomme de terre	Salade de pâtes tricolores froid	Riz aux poivrons
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Poêlée légumes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pommes de terre vapeur
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
		Haricots verts	Haricots verts
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Coulommiers	Rondelé nature	Fraidou	Camembert
Cotentin	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Camembert	
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Liégeois vanille	Nectarine	Bouillie froment café	Tarte griottine
Purée pomme fraise	Flan chocolat	Madeleine	Pomme du Verger
Fromage blanc nature	Entremets pistache	Purée pomme myrtille	Semoule lait caramel
Tapioca lait chocolat	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait	Semoule au lait
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
	Tartelette pommes		
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel