



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°23 : 07 JUIN 2021 AU 13 JUIN 2021

CLIENT

Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 21 mai

- Salade coleslaw : émincé chou blanc carotte mayo
- Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs
- Chou-fleur à la grecque : Chou-fleur, tomate, oignons
- Salade arlequin : pdt, poivron, maïs
- Potage dubarry : chou-fleur, crème
- Sauce Tandoori : fromage blanc, jus citron, épices, paprika
- Sce orientale : tomate, poivrons, cumin, épices
- Trio de légumes : haricots verts, carottes, choux-fleurs
- Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées		Entrées	Entrées
Salade coleslaw	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur à la grecque	
Semoule fantaisie	Tomate vinaigrette	Concombre vinaigrette	
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes	
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs	
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	
Plats complets	Plats complets	Plats complets	
Lasagnes bolognaise	Poêlée légumes à la volaille	Chili con carné et riz	
Plats	Plats	Plats	
Emincé dinde tandoori	Boudin noir	Rôti porc romarin	
Omelette	Filet lieu sc oseille	Crêpe fruits de mer	
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde	
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	
Trio de légumes	Purée pomme de terre	Carottes braisées	
Haricots verts	Navets	Epinards béchamel	
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Laitages	Laitages	Laitages	
Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Cotentin	
Petit fromage frais nature	Fondu président	Brie	
Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc	
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Desserts	Desserts	Desserts	
Purée pomme menthe	Nectarine	Semoule lait caramel	
Flan chocolat	Crème pâtissière rhum	Mousse au chocolat	
Crème dessert caramel	Flan vanille	Abricots	
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	
Bouillie froment chocolat	Purée de fruits	Purée de fruits	
Tartelettes pommes	Riz au lait café	Tapioca au lait	
Suppléments	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	
Petit pain	Suppléments	Suppléments	
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	
Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	
Baguette tradition	Baguette	Baguette	
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Cervelas V	Salade arlequin	Salade pâtes basilic	Tomate basilic
Betteraves ciboulette	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Mortadelle
Potage de légumes	Potage dubarry	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poulet rôti	Risotto de volaille	Courgettes aux boeuf	Parmentier de canard
Boulette agneau orientale			Gratin poisson légumes
Quiche lorraine	Plats	Plats	Plats
Jambon blanc	Beignets poisson citron	Emincé dinde aux olives	Paupiette veau aux oignons
Steak haché veau jus	Escalope porc au jus	Feuilletés au fromage	Escalope de dinde
	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc
Garnitures	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Ratatouille	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Pâtes tortis	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Salade verte	Poêlée légumes	Semoule	Petits pois fermiers
Purée pomme de terre	Lentilles	Salade verte	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Fromage frais ail fines herbes	Laitages	Laitages	Laitages
Saint Paulin	Mimolette	Petit fromage aux noix	Carré fromager
Yaourt nature	Yaourt nature	Gouda	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Camembert	Fromage blanc	
		Camembert	Desserts
Desserts	Desserts	Desserts	Panna cotta vanille
Clafoutis à la rhubarbe	Entremets café	Pomme du Verger	Nectarine
Pêche	Purée pomme figues	Flan nappé caramel	Mousse au citron
Yaourt aromatisé	Liégeois chocolat	Fromage blanc coulis de mûre	Chou à la crème
Chou à la crème	Bouillie froment café	Chou à la crème	Purée de fruits
Floraline lait fleur d'oranger	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelettes pommes
Purée de fruits	Tartelettes pommes	Tapioca au lait caramel	Floraline au lait
Tartelettes pommes		Tartelettes pommes	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	