



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°23 : 07 JUIN 2021 AU 13 JUIN 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 21 mai

Salade coleslaw : émincé

chou blanc carotte mayo

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons
Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Potage dubarry : chou-fleur,
crème

Sauce Tandoori : fromage

blanc, jus citron, épices,

paprika

Sce orientale : tomate,

poivrons, cumin, épices

Trio de légumes : haricots
verts, carottes, choux-fleurs

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Surimi	Oeufs durs	Oeufs durs
Potage poireaux p. de terre	Potage crécy	Potage courgettes	Potage courgettes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Emincé dinde au jus	Poêlée légumes à la volaille	Rôti porc romarin	Rôti porc romarin
Omelette		Crêpe fruits de mer	Crêpe fruits de mer
Jambon blanc	Plats	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Filet lieu sc oseille	Jambon blanc	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc		
Haricots verts	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Pâtes		Carottes braisées	Carottes braisées
Purée pomme de terre	Garnitures	Epinards béchamel	Epinards béchamel
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Laitages	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Yaourt aromatisé	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Yaourt nature			
Fromage blanc	Laitages	Laitages	Laitages
	Fondu président	Cotentin	Cotentin
Desserts	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Purée pomme menthe	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Flan chocolat	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Crème dessert caramel			
Bouillie froment chocolat	Desserts	Desserts	Desserts
Tartelettes pommes	Nectarine	Semoule lait caramel	Semoule lait caramel
	Flan vanille	Mousse au chocolat	Mousse au chocolat
Suppléments	Purée de fruits	Abricots	Abricots
Petit pain	Riz au lait café	Purée de fruits	Purée de fruits
1/2 baguette	Tartelettes pommes	Tapioca au lait	Tapioca au lait
Baguette		Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Baguette tradition	Suppléments		
Pain campagne tranché	Petit pain	Suppléments	Suppléments
Pain céréales tranché	1/2 baguette	Petit pain	Petit pain
Pain complet tranché	Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain de maïs tranché	Baguette tradition	Baguette	Baguette
Pain épeautre tranché	Baguette campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
		Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves ciboulette	Pomme de terre vinaigrette	Salade pâtes basilic	Haricots beurre vinaigrette
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Poulet rôti	Risotto de volaille	Courgettes aux boeuf	Parmentier de canard
Quiche lorraine			Gratin poisson légumes
Jambon blanc	Plats	Plats	Plats
Steak haché veau jus	Filet colin sauce citron	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Escalope porc au jus	Escalope de dinde	Jambon blanc
Garnitures	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Pâtes tortis	Jambon blanc		
Blettes	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre		Semoule	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Garnitures	Haricots verts	Pâtes
Haricots verts	Poêlée légumes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Lentilles	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Haricots verts	Purée pomme de terre	
Saint Paulin	Pâtes	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Pomme de terre vapeur	Petit fromage frais nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Laitages	Fromage blanc	
Desserts	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Clafoutis nature	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger	Panna cotta vanille
Pêche	Fromage blanc	Flan nappé caramel	Nectarine
Yaourt aromatisé	Desserts	Purée de fruits	Mousse au citron
Floraline lait fleur d'oranger	Entremets café	Tapioca au lait caramel	Purée de fruits
Purée de fruits	Liégeois chocolat	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Tartelettes pommes	Bouillie froment café		Floraline au lait
	Tartelettes pommes	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché			