



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°31 : 29 JUILLET 2019 AU 04 AOÛT 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 juillet

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade strasbourgeoise :
PDT, saucisse Strasbourg
Houmous de pois chiches :
purée de pois chiche*

*Pomme de terre légumes à la
bretonne : pomme de terre,
carottes, brocolis, oignons,
béchamel, emmental*

*Sauce angevine : crème,
oseille, champignons,
oignons*

*Mitonnée de légumes :
haricots verts, carottes,
courgettes*

*Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Tomate vinaigrette	Salade strasbourgeoise	Pâté de foie
	Salade pastourelle	Céleri râpé curry	Haricots verts V
	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Velouté courgettes basilic
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Pâté de campagne	
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Raviolis boeuf sauce tomate	Colin meunière	Pomme de terre légumes à la bretonne
	Plats	Emincé dinde aux olives	Plats
	Rôti porc sauce estragon	Jambon blanc	Sauté dinde romarin
	Poulet rôti (cuisse)	Escalope de dinde	Paupiette veau sc angevine
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak cru	Steak cru	Steak cru
	Jambon blanc		Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Purée pomme de terre	Carottes à la crème	Navets persillés
	Petits pois	Riz créole	Pâtes papillons
	Pomme de terre vapeur	Macédoine légumes mayo	Haricots verts
	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fromage frais sel Guérande	Emmental	Yaourt nature
	Gouda	Fondue président	Brie
	Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Desserts
	Desserts	Desserts	Moelleux au cassis
	Entremets praliné	Purée pomme vanille	Pomme du Verger
	Crème dessert caramel	Flan chocolat	Fromage blanc nature
	Abricots	Bouillie de froment	Tapioca lait cannelle
	Semoule au lait chocolat	Bouillie froment café	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
	Purée de fruits	Tartelette pommes	
	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
	Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'aïl	Salade de lentilles sse	Melon	Tartare légumes fromage frais ciboulette
Cervelas	Carottes râpées coriandre	Taboulé	Houmous de pois chiches
Potage de légumes	Potage au pistou	Potage de céleri	Potage de légumes
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Omelette	Courgettes aux boeuf	Macaroni façon carbonara	Poêlée campagnarde au poulet
Colombo de porc	Filet hareng Pdt		
Croissant jambon fromage		Plats	Plats
Escalope de dinde	Plats	Escalope poulet curry	Rôti agneau aux herbes
Jambon blanc	Quenelles volaille paprika	Cake provençal	Chipolatas grillées
Steak cru	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Steak cru	Jambon blanc	Jambon blanc
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Escalope de dinde	Steak cru	Steak cru
Pêlé Mêle provençal	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Polenta crémeuse	Riz créole	Mitonnée de légumes	Purée de céleri
Salade verte	Purée pomme de terre	Salade verte	Haricots beurre curcuma
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
Haricots verts		Haricots verts	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Mimolette	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix
Cotentin	Fromage frais ail fines herbes	Pavé 1/2 sel	Bûchette mi-chèvre
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
Yaourt aromatisé			Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Riz au lait caramel	Purée pomme mûre	Nectarine	Clafoutis aux pêches
Pêche	Entremets café	Liégeois café	Prunes
Purée pomme framboises	Bouillie de froment	Oeufs au lait	Flan vanille
Tartelette pommes	Chou à la crème	Riz au lait	Floraline au lait
Semoule au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Suppléments	Purée de fruits	Purée de fruits
	Petit pain	Chou à la crème	Tartelette pommes
Suppléments	Beurre 1/2 sel	Suppléments	Suppléments
Petit pain		Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel		Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel