



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°24 : 14 JUN 2021 AU 20 JUN 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 28 mai**

Salade bicolore : carottes,  
radis râpés

Chou-blanc à la japonaise :  
vinaigrette sauce soja

Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate

Gougère au fromage : pâte à  
choux, fromage

Escalope viennoise : filet  
volaille pané

Pêlé Mêle provençal :  
brunoise aubergine,  
courgette, tomate, poivron  
Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade bicolore	Salade riz tomate concombre	Betteraves cuites
	Taboulé	Chou blanc à la japonaise	Museau porc vinaigrette
	Potage courgettes	Potage crécy	Potage de légumes
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Blettes au boeuf	Petit salé aux lentilles	Hachis parmentier
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Poulet sauce basquaise	Colin pané citron	Omelette
	Jambon blanc	Galette garnie volaille champignons	Gratin de poisson
	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Pâtes papillons	Pêlé Mêle provençal	Epinards à la crème
	Céleri béchamel	Salade verte	Julienne de légumes
	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
		Haricots verts	Purée pomme de terre
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt aromatisé	Emmental
	Bûchette mi-chèvre	Edam	Pavé 1/2 sel
	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé		Camembert
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Oeufs au lait	Pêche	Pomme du Verger
	Crème dessert caramel	Entremets vanille	Crème dessert chocolat
	Pomme du Verger	Liégeois café	Tapioca au lait
	Semoule lait vanille	Bouillie froment chocolat	Tartelettes pommes
	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
	Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Tartelettes pommes	
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Tomate estragon	Pâté de foie	Salade pomme de terre échalotes	Salade de perles citron coriandre
Macédoine légumes mayo	Concombre ciboulette	Carottes râpées	Melon
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	Pâté de campagne
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Emincé dinde paprika	Palette porc diable	Escalope viennoise	Raviolis boeuf sauce tomate
Andouillette	Filet lieu sauce citron	Emincé boeuf aux herbes	
Clafoutis au fenouil	Gougère au fromage	Pizza reine	<b>Plats</b>
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Dos de colin sauce aneth
Jambon blanc	Escalope de dinde	Jambon blanc	Jambonneau et moutarde
Steak haché veau jus	Jambon blanc		Escalope de dinde
			Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Carottes et navets	Haricots verts oignons	Petits pois fermiers	
Penne rigate (pâtes)	Riz créole	Polenta crémeuse	<b>Garnitures</b>
Salade verte	Chou romanesco	Salade verte	Mitonnée de légumes
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre rissolées
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
		Purée pomme de terre	Haricots verts
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Fondu président	Cotentin	Crème anglaise
Camembert	Tomme blanche	Gouda	Fraidou
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
	Camembert	Camembert	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Gaufre au chocolat	Purée pomme rhubarbe	Fromage blanc à la framboise	Moelleux au cassis
Flan nappé caramel	Mousse chocolat au lait	Purée pomme 4 épices	Liégeois chocolat
Nectarine	Poire	Flan vanille	Abricots
Floraline lait cannelle	Bouillie froment café	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits	Purée de fruits
Purée de fruits	Purée de fruits	Semoule au lait	Riz au lait fleur oranger
Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché