



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°32 : 05 AOÛT 2019 AU 11 AOÛT 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 juillet

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade riz niçoise	Concombre vinaigrette	Pâté forestier
	Macédoine légumes mayo	Crêpe au fromage	Potage de céleri
	Velouté aux asperges	Potage de légumes	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Oeufs durs	
	Oeufs durs	Pâté de campagne	
	Plats	Plats	Plats
	Filet poulet crème origan	Boulettes boeuf provençale	Sauté porc paprika
	Andouillette	Filet colin poché	Cake aux légumes
	Oeufs brouillés	Tarte tomate chèvre basilic	Merguez sauce tomate
	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Steak cru	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak cru	Escalope de dinde	Steak cru
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Carottes persillées	Pâtes tortis	Haricots blancs
	Pomme de terre vapeur	Epinards à la crème	Salade haricots verts tomates froid
	Pâtes	Courgettes	Semoule
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme vapeur et poêlée de légumes
		Purée pomme de terre	Pâtes
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fraidou	Camembert	Yaourt nature
	Edam	Fondu président	Rondelé nature
	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
	Yaourt aromatisé		
	Desserts	Desserts	Desserts
	Flan chocolat	Fromage blanc aux fruits rouges	Purée pomme cerises
	Purée pomme pêche	Nectarine	Prunes
	Entremets pistache	Crème pâtissière vanille	Tapioca au lait café
	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait chocolat	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Purée de fruits	
		Chou à la crème	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Saucisson ail	Betteraves ciboulette	Courgettes en rémoulade
Chou fleur persil	Tomate estragon	Melon	Salade de lentilles sse
Potage de légumes	Potage carottes cumin	Potage de légumes	Potage à la tomate
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	Pâté de campagne		Pâté de campagne
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Escalope viennoise	Filet lieu sc aurore	Echine de porc moutarde	Cassolette poisson légumes
Emincé boeuf aux herbes	Tajine de poulet	Omelette	Blettes au boeuf
Gougère au fromage	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Plats
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Poulet rôti (cuisse)
Steak haché veau jus	Steak cru	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru		Steak cru	Steak cru
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Poêlée légumes	Coquillettes	
Jardinière légumes	Riz curcuma	Ratatouille	Garnitures
Purée pomme de terre	Salade pomme de terre persillées froid	Haricots beurre	Pomme de terre rissolées
Salade verte	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
Pâtes	Pâtes		Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Laitages	
		Pavé 1/2 sel	Laitages
Laitages	Laitages	Gouda	Crème anglaise
Fromage frais sel Guérande	Brie	Fromage blanc	Carré fromager
Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Yaourt aromatisé
Camembert	Yaourt aromatisé		
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Eclair au café	Flan nappé caramel	Pêche	Moelleux aux fruits rouges
Pomme du Verger	Purée pomme menthe	Bouillie froment café	Pomme du Verger
Crème dessert chocolat	Entremets praliné	Liégeois vanille	Tapioca au lait
Bouillie de froment	Semoule lait caramel	Riz au lait	Tartelette pommes
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
Tartelette pommes		Chou à la crème	
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel			