# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

**SEMAINE N°33 : 12 AOÛT 2019 AU 18 AOÛT 2019**

**CLIENT**

**Légende**

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 juillet

*Salade charcutière : Pdt, oignons, jambon*
*Salade italienne : pâte, tomate, poivron, olive*
*Salade du chef : riz, épaule de porc, tomate, œuf dur*
*Potage paysanne : pdt, carotte, navet, poireau, chou vert*
*Moussaka : gratin aubergines grillées, tomate, boeuf*
*Bordelaise : vin rouge, échalotes et oignons*
*Sce marengo : tomate, carotte, champignons, oignon*
*Caroline aux champignons : pâtes à choux, champignons, béchamel*
*Mitonnée de légumes : haricots verts, carottes, courgettes*
*Pêle Mêle provençal : brunoise aubergine, courgette, tomate, poivron*

### *LUNDI*

**Entrées**
- Salade charcutière
- Carottes râpées ciboulette
- Potage de légumes
- 1/2 Pomelos
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Pâté de campagne

**Plats**
- Chipolatas grillées
- Sauté boeuf poivrons
- Tarte aux légumes
- Steak cru
- Steak haché veau jus
- Jambon blanc
- Escalope de dinde

**Garnitures**
- Courgettes à la tomate
- Riz créole
- Salade verte
- Purée pomme de terre
- Pomme de terre vapeur
- Pâtes
- Haricots verts

**Laitages**
- Fondu président
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Camembert

**Desserts**
- Crème pâtissière café
- Purée pommes
- Flan vanille
- Bouillie froment fleur oranger
- Chou à la crème
- Tartelette pommes

**Suppléments**
- Petit pain
- Beurre 1/2 sel

### *MARDI*

**Entrées**
- Haricots verts V
- Salade italienne
- Potage crécy
- Pâté de campagne
- Oeufs durs
- 1/2 Pomelos
- Betteraves cuites

**Plats complets**
- Parmentier poisson à la provençale

**Plats**
- Escalope porc au cidre
- Cake aux trois fromages
- Escalope de dinde
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus
- Steak cru

**Garnitures**
- Céléris braisés
- Salade verte
- Purée pomme de terre
- Pomme de terre vapeur
- Pâtes
- Haricots verts

**Laitages**
- Coulommiers
- Rondelé au poivre
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc

**Desserts**
- Entremets caramel
- Pomme du Verger
- Mousse au citron
- Tapioca lait vanille
- Tartelette pommes
- Purée de fruits
- Chou à la crème

**Suppléments**
- Petit pain
- Beurre 1/2 sel

### *MERCREDI*

**Entrées**
- Concombre vinaigrette
- Salade du chef
- Potage de légumes
- Pâté de campagne
- Oeufs durs
- 1/2 Pomelos
- Betteraves cuites

**Plats complets**
- Moussaka de boeuf
- Gratin poisson légumes

**Plats**
- Oeufs brouillés fines herbes
- Escalope de dinde
- Jambon blanc
- Steak cru
- Steak haché veau jus

**Garnitures**
- Pâtes tortis
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

**Laitages**
- Mimolette
- Petit fromage aux noix
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Camembert

**Desserts**
- Purée pomme vanille
- Pêche
- Semoule lait fleur oranger
- Tartelette pommes
- Chou à la crème

**Suppléments**
- Petit pain
- Beurre 1/2 sel

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|---|
| **Entrées** | **Entrées** | **Entrées** | **Entrées** |
| Céleri vinaigrette | Betteraves à l'aïl | Tomate basilic | Terrine de légumes |
| Cervelas | Melon | Taboulé | Salade pomme de terre échalotes |
| Potage poireaux p. de terre | Velouté courgettes basilic | Potage de légumes | Potage paysanne |
| Oeufs durs | Pâté de campagne | 1/2 Pomelos | Oeufs durs |
| 1/2 Pomelos | Oeufs durs | Betteraves cuites | 1/2 Pomelos |
| Betteraves cuites | 1/2 Pomelos | Pâté de campagne | Betteraves cuites |
| | | Oeufs durs | |
| **Plats complets** | **Plats** | **Plats complets** | **Plats** |
| Poêlée campagnarde lardons | Colin meunière | Tortellini boeuf sauce crème origan | Sauté de porc marengo |
| | Jambon blanc | | Poitrine veau farcie |
| **Plats** | Omelette | **Plats** | Caroline aux champignons |
| Cuisse canette aux pêches | Steak haché veau jus | Emincé dinde sauce crème | Escalope de dinde |
| Rognons de boeuf sauce bordelaise | Steak cru | Merlu sc oseille | Jambon blanc |
| Steak haché veau jus | Escalope de dinde | Jambon blanc | Steak haché veau jus |
| Steak cru | | Steak cru | Steak cru |
| Jambon blanc | **Garnitures** | Steak haché veau jus | |
| Escalope de dinde | Julienne de légumes fenouil | | **Garnitures** |
| | Salade piémontaise | **Garnitures** | Riz au thym |
| **Garnitures** | Haricots verts à la provençal | Mitonnée de légumes | Pêle Mêle provençal |
| Carottes au beurre | Pâtes | Fondue de poireaux | Salade verte |
| Purée pomme de terre | Pomme de terre vapeur | Haricots verts | Purée pomme de terre |
| Pomme de terre vapeur | Purée pomme de terre | Pâtes | Pomme de terre vapeur |
| Pâtes | | Pomme de terre vapeur | Pâtes |
| Haricots verts | **Laitages** | Purée pomme de terre | Haricots verts |
| | Gouda | | |
| **Laitages** | Cotentin | **Laitages** | **Laitages** |
| Brie | Camembert | Yaourt aromatisé | Fromage frais ail fines herbes |
| Faisselle nature | Fromage blanc | Tomme blanche | Bûchette mi-chèvre |
| Fromage blanc | Yaourt nature | Yaourt nature | Camembert |
| Yaourt nature | Yaourt aromatisé | Fromage blanc | Fromage blanc |
| Yaourt aromatisé | | Camembert | Yaourt nature |
| | **Desserts** | | Yaourt aromatisé |
| **Desserts** | Riz au lait fruits confits | **Desserts** | |
| Clafoutis aux mûres | Flan chocolat | Nectarine | **Desserts** |
| Prunes | Pomme du Verger | Purée pomme fraise | Tarte griottine |
| Entremets vanille | Bouillie froment cannelle | Crème dessert caramel | Abricots |
| Floraline au lait | Chou à la crème | Semoule au lait chocolat | Liégeois vanille |
| Chou à la crème | Purée de fruits | Tartelette pommes | Chou à la crème |
| Purée de fruits | Tartelette pommes | Chou à la crème | Purée de fruits |
| Tartelette pommes | | | Tapioca au lait |
| | **Suppléments** | **Suppléments** | |
| **Suppléments** | Petit pain | Petit pain | **Suppléments** |
| Petit pain | Beurre 1/2 sel | Beurre 1/2 sel | Petit pain |
| Beurre 1/2 sel | | | Beurre 1/2 sel |