



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°35 : 26 AOÛT 2019 AU 01 SEPTEMBRE 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 09 août

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Salade orientale : riz, poivron,
oeuf dur*

*Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert*

*Salade pdt océane : pdt,
colin, crème, ciboulette,
échalotes*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

*Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel*

Basquaise: tomate, poivrons

*Pêlé Mêle provençal :
brunoise aubergine,
courgette, tomate, poivron*

*Sauce piperade : tomates,
oignons, poivrons, huile
d'olive*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Céleri rémoulade	Tomate vinaigrette	Betteraves échalotes
	Semoule fantaisie	Salade orientale	Pâté de campagne
	Potage à la tomate	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
			Plats
	Plats complets	Plats complets	Colin pané
	Salade pdt océane	Parmentier boeuf carotte	Palette de porc
			Emincé poulet estragon
	Plats	Plats	Steak cru
	Emincé dinde crème poivrons	Cake provençal	Steak haché veau jus
	Saucisse de Toulouse	Croque monsieur	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Escalope de dinde
	Steak cru	Jambon blanc	
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Garnitures
	Escalope de dinde	Steak cru	Haricots beurre piperade
			Lentilles
	Garnitures	Garnitures	Salsifis persillés
	Penne rigate (pâtes)	Courgettes persillées	Purée pomme de terre
	Pêlé Mêle provençal	Salade verte	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
	Haricots verts	Pâtes	Laitages
		Haricots verts	Bûchette mi-chèvre
	Laitages	Laitages	Cotentin
	Vache qui rit	Camembert	Camembert
	Emmental	Yaourt nature	Fromage blanc
	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature		
	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
		Crème pâtissière amandes	Tapioca lait fleur orange
	Desserts	Nectarine	Pomme du Verger
	Purée pomme abricot	Flan nappé caramel	Crème dessert vanille
	Mousse café	Chou à la crème	Chou à la crème
	Prunes	Floraline lait vanille	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Tapioca au lait	Tartelette pommes	Riz au lait caramel
	Chou à la crème		
		Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
	Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées citron	Rillettes	Cervelas	Melon
Macédoine légumes mayo	Chou-fleur V	Concombre vinaigrette	Salade pdt fond artichaut
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage paysanne
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Oeufs brouillés fines herbes	Tomates farcies et riz	Jambonneau et moutarde	Joue de boeuf sc basquaise
Poulet froid mayonnaise		Escalope poulet sauce barbecue	Duo poisson sc crème curcuma
Quenelles veau sauce tomate	Plats	Omelette	Assiette de charcuterie
Steak cru	Filet de lieu sauce fenouil	Steak cru	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Pizza royale	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Steak cru	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak cru
Garnitures	Jambon blanc		
Poêlée légumes	Escalope de dinde	Garnitures	Garnitures
Salade pâtes basilic froid		Pomme de terre rissolées	Coquillettes
Epinards béchamel	Garnitures	Carottes navets persil	Brunoise de légumes
Haricots verts	Purée de courgettes	Blettes à la tomate	Haricots verts persillés
Pâtes	Salade verte	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
	Pâtes		Laitages
Laitages	Haricots verts	Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé		Pavé 1/2 sel	Brie
Fromage frais ail fines herbes	Laitages	Tomme noire	Saint Paulin
Camembert	Gouda	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Fondou président	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature	Camembert	
Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Tarte aux prunes	Fromage blanc	Pêche	Far aux abricots
Entremet chocolat		Semoule au lait cannelle	Prunes
Abricots	Desserts	Tapioca au lait café	Yaourt nature
Floraline lait cannelle	Flan vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Chou à la crème	Purée pomme myrtille	Purée de fruits	Riz au lait rhum
Purée de fruits	Fromage blanc à la framboise	Chou à la crème	Purée de fruits
	Bouillie froment chocolat		Chou à la crème
Suppléments	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Tartelette pommes	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel		Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
	Suppléments		
	Petit pain		
	Beurre 1/2 sel		