



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°25 : 21 JUN 2021 AU 27 JUN 2021

CLIENT

Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 juin

*Jeudi Menu A : Escapade
gourmande en Grèce*

*Salade piémontaise : PDT,
jambon, œuf dur, tomate,
cornichon, mayonnaise*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Moussaka : gratin aubergines
grillées, tomate, boeuf*

*Sce armoricaine : crème
fraiche, tomate, fumet
crustacé, oignons*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Tomate basilic	Betteraves ciboulette	Carottes râpées coriandre
	Crêpe au fromage	Rillettes	Salade de lentilles sse
	Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Potage courgettes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	1/2 Pomelos		1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Plats complets	Betteraves cuites
		Riz cantonnais	
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Cassiolette poisson légumes	Sauté dinde à la crème	Chou-fleur à la volaille au curcuma
		Cake aux trois fromages	
	Plats	Escalope de dinde	Plats
	Saucisse de Toulouse	Jambon blanc	Jambon braisé sc madère
	Boeuf bourguignon	Steak haché veau jus	Filet colin à l'armoricaine
	Steak haché veau jus		Escalope de dinde
	Jambon blanc		Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Garnitures	Jambon blanc
		Poêlée légumes	
	Garnitures	Salade verte	Garnitures
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Navets persillés	Pomme de terre vapeur	Duo haricots verts et beurre
	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Mimolette	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
	Fromage frais ail fines herbes	Tomme noire	Camembert
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	
	Camembert	Camembert	Desserts
		Desserts	Purée pomme cerises
	Desserts	Bouillie froment vanillée	Kiwi
	Purée pomme cannelle	Pêche	Flan chocolat
	Yaourt aromatisé	Pruneaux au sirop	Riz au lait fleur oranger
	Tapioca au lait café	Floraline lait cannelle	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
	Chou à la crème	Purée de fruits	
		Tartelette pommes	Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette tradition	Baguette	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché
	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	
		Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre façon tzatziki	Saucisson ail	Salade pomme de terre tomate	Pâté de campagne
Salade piémontaise	Salade pastourelle	Céleri rémoulade	Semoule fantaisie
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage poireaux
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Betteraves cuites	
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Moussaka de boeuf	Quenelles brochet sauce crustacés	Poulet rôti (cuisse)	Langue boeuf sauce piquante
	Steak haché veau jus	Escalope porc sauce moutarde à l'ancienne	Saumonette sc citron
Plats	Tarte aux légumes	Feuilleté poisson beurre blanc	Croque monsieur
Emincé dinde sauce curry	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
Omelette	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc			Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Garnitures		Garnitures
	Riz créole	Garnitures	Coquillettes
Garnitures	Ratatouille	Carottes à la crème	Julienne de légumes
Jardinière légumes	Epinards béchamel	Haricots blancs	Salade verte
Pommes de terre boulangères	Haricots verts	Courgettes persillées	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Pâtes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
Haricots verts	Laitages	Purée pomme de terre	Laitages
	Gouda		Coulommiers
Laitages	Fondou président	Laitages	Yaourt nature
Cotentin	Camembert	Fromage frais sel Guérande	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Emmental	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert	
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Desserts
Camembert		Yaourt nature	Clafoutis aux abricots
	Desserts	Yaourt aromatisé	Pomme du Verger
Desserts	Nectarine		Fromage blanc noix de coco
Semoule au lait miel orange	Flan vanille	Desserts	Chou à la crème
Pomme du Verger	Purée pommes	Entremets caramel	Bouillie froment chocolat
Liégeois café	Semoule lait vanille	Mousse café	Purée de fruits
Tapioca au lait	Tartelette pommes	Poire	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes	
Purée de fruits		Purée de fruits	Suppléments
Chou à la crème	Suppléments	Floraline au lait	Petit pain
	Petit pain	Chou à la crème	1/2 baguette
Suppléments	1/2 baguette		Baguette
Petit pain	Baguette	Suppléments	Baguette tradition
1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain	Pain campagne tranché
Baguette	Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette	Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain de maïs tranché
Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché	
Pain de maïs tranché		Pain complet tranché	
Pain épeautre tranché		Pain de maïs tranché	