



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre
SEMAINE N°25 : 21 JUN 2021 AU 27 JUN 2021

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 juin

Jeudi Menu A : Escapade

gourmande en Grèce

Salade piémontaise : PDT,

jambon, œuf dur, tomate,

cornichon, mayonnaise

Salade pastourelle : pâte,

tomate, poivron

Semoule fantaisie : semoule,

tomate, maïs

Moussaka : gratin aubergines

grillées, tomate, boeuf

Sce armoricaine : crème

fraiche, tomate, fumet

crustacé, oignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Tomate basilic	Betteraves ciboulette	Carottes râpées coriandre
	Crêpe au fromage	Potage de légumes	Salade de lentilles sse
	Velouté de lentilles corail	Oeufs durs	Potage courgettes
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	Pâté de campagne		Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Plats complets	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Riz cantonnais	Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Cassiolette poisson légumes	Emincé dinde au jus	Chou-fleur à la volaille au curcuma
	Plats	Cake aux trois fromages	Plats
	Saucisse de Toulouse	Escalope de dinde	Jambon braisé sc madère
	Boeuf bourguignon	Jambon blanc	Filet colin à l'armoricaine
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Garnitures	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Poêlée légumes	Jambon blanc
	Garnitures	Salade verte	Garnitures
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
	Navets persillés	Pomme de terre vapeur	Duo haricots verts et beurre
	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
	Laitages	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
	Mimolette	Tomme noire	Camembert
	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Fromage blanc	Desserts
	Fromage blanc	Camembert	Purée pomme cerises
	Camembert	Desserts	Riz au lait fleur oranger ssu
	Desserts	Bouillie froment vanillée ssu	Kiwi
	Purée pomme cannelle	Pêche	Pomme
	Tapioca lait café ssu	Purée de fruits	Pêche
	Nectarine	Abricots	Nectarine
	Pêche	Kiwi	Abricots
	Abricots	Pomme	Suppléments
	Kiwi	Nectarine	Petit pain
	Pomme	Floraline lait cannelle ssu	1/2 baguette
	Suppléments	Suppléments	Baguette
	Petit pain	Petit pain	Baguette tradition
	1/2 baguette	1/2 baguette	Pain campagne tranché
	Baguette	Baguette	Pain céréales tranché
	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain complet tranché
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Concombre façon tzatziki	Haricots verts V	Salade pomme de terre tomate	Tomate vinaigrette
Salade piémontaise	Salade pastourelle	Potage de légumes	Pâté de campagne
Potage de légumes	Potage crécy	Pâté de campagne	Semoule fantaisie
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Potage poireaux
Pâté de campagne	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Betteraves cuites	1/2 Pomelos
Betteraves cuites			Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats	Plats
Moussaka de boeuf	Quenelles brochet sauce crustacés	Poulet rôti (cuisse)	Langue boeuf sauce piquante
	Steak haché veau jus	Escalope porc sauce moutarde à l'ancienne	Saumonette sc citron
Plats	Tarte aux légumes	Feuilleté poisson beurre blanc	Croque monsieur
Emincé dinde sauce curry	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
Omelette	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc			Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Riz créole	Carottes braisées	Julienne de légumes
Garnitures	Ratatouille	Haricots blancs	Coquillettes
Jardinière légumes	Épinards béchamel	Courgettes persillées	Salade verte
Pommes de terre boulangères	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Haricots verts	Laitages	Laitages	Laitages
	Gouda	Fromage frais sel Guérande	Coulommiers
Laitages	Fondou président	Emmental	Yaourt nature
Cotentin	Camembert	Camembert	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Desserts
Camembert			Clafoutis abricots ssu
Desserts	Desserts	Desserts	Fromage blanc nature
Semoule au lait orange ssu	Nectarine	Entremets vanille ssu	Pomme du Verger
Pomme du Verger	Purée pommes	Poire	Purée de fruits
Purée de fruits	Abricots	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tapioca au lait ssu	Pomme	Abricots	Abricots
Nectarine	Pêche	Floraline lait ssu	Bouillie froment cacao ssu
Pêche	Semoule au lait vanille ssu	Pêche	Nectarine
Abricots		Nectarine	Pêche
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché