



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°25 : 21 JUN 2021 AU 27 JUN 2021

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 04 juin**

*Jeudi Menu A : Escapade*

*gourmande en Grèce*

*Salade piémontaise : PDT,*

*jambon, œuf dur, tomate,*

*cornichon, mayonnaise*

*Salade pastourelle : pâte,*

*tomate, poivron*

*Semoule fantaisie : semoule,*

*tomate, maïs*

*Moussaka : gratin aubergines*

*grillées, tomate, boeuf*

*Sce armoricaine : crème*

*fraiche, tomate, fumet*

*crustacé, oignons*

*Poêlée de légumes : haricots*

*verts, carottes, navets*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Crêpe au fromage	Betteraves ciboulette	Carottes cuites
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites		Betteraves cuites
<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Cassiolette poisson légumes	Emincé dinde au jus	Jambon braisé
	Cake aux trois fromages	Filet colin beurre fondu
	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
<b>Plats</b>	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc
Sauté de boeuf au jus	Poêlée légumes	
Steak haché veau jus	Purée de blettes	<b>Garnitures</b>
Jambon blanc	Purée pomme de terre	Pâtes tortis
Escalope de dinde	Pomme de terre vapeur	Duo haricots verts et beurre
	Pâtes	Pomme de terre vapeur
<b>Garnitures</b>	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		
Navets persillés	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Pâtes	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature
Haricots verts	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Pomme de terre vapeur	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	
<b>Laitages</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Mimolette	Bouillie froment vanillée	Purée pommes
Yaourt nature	Pêche	Flan chocolat
Yaourt aromatisé	Floraline lait cannelle	Riz au lait fleur oranger
Fromage blanc	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	
<b>Desserts</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Purée pomme cannelle	Petit pain	Petit pain
Yaourt aromatisé	1/2 baguette	1/2 baguette
Tapioca au lait café	Baguette	Baguette
Tartelette pommes	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
<b>Suppléments</b>	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Petit pain	Pain complet tranché	Pain complet tranché
1/2 baguette	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
Baguette	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Baguette tradition		
Pain campagne tranché		
Pain céréales tranché		
Pain complet tranché		
Pain de maïs tranché		
Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Surimi	Haricots verts V	Pomme de terre vinaigrette	Terrine de légumes mayonnaise
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage poireaux
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Emincé dinde au jus	Quenelles brochet sauce crustacés	Poulet rôti (cuisse)	Langue de boeuf au jus
Omelette	Steak haché veau jus	Escalope porc au jus	Saumonette sc citron
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Jardinière légumes	Riz créole	Carottes braisées	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Epinards béchamel	Courgettes persillées	<b>Garnitures</b>
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	Coquillettes
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Julienne de légumes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Cotentin	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Haricots verts
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage frais sel Guérande	<b>Laitages</b>
Yaourt nature	Fromage blanc	Emmental	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Fromage blanc
Semoule au lait miel orange	Nectarine	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
Pomme du Verger	Flan vanille	Entremets caramel	Clafoutis aux abricots
Liégeois café	Purée pommes	Mousse café	Fromage blanc nature
Tapioca au lait	Semoule lait vanille	Poire	Pomme du Verger
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Bouillie froment chocolat
Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	Purée de fruits	Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Floraline au lait	Tartelette pommes
Petit pain	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
1/2 baguette	Baguette	Petit pain	Petit pain
Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché		Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
			Pain épeautre tranché