



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°37 : 09 SEPTEMBRE 2019 AU 15 SEPTEMBRE 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 23 août

Salade riz niçoise : riz,
tomate, olive noire, basilic,
oignon

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade riz niçoise	Concombre vinaigrette	Pâté forestier
Macédoine légumes mayo	Crêpe au fromage	Salade pomme de terre échalotes
Velouté aux asperges	Potage de légumes	Potage de céleri
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	
Plats	Plats	Plats
Filet poulet crème origan	Boulettes boeuf provençale	Sauté porc paprika
Andouillette	Colin sauce citron	Cake aux légumes
Oeufs brouillés	Tarte tomate chèvre basilic	Merguez sauce tomate
Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Steak cru	Steak cru
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak cru	Escalope de dinde	Escalope de dinde
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes persillées	Pâtes tortis	Haricots blancs
Pomme de terre vapeur	Epinards à la crème	Salade haricots verts tomates froid
Haricots verts	Courgettes	Semoule
Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pâtes
Laitages	Laitages	Laitages
Fraidou	Camembert	Yaourt nature
Edam	Fondu président	Rondelé nature
Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt aromatisé		
Desserts	Desserts	Desserts
Flan chocolat	Fromage blanc aux fruits rouges	Purée pomme figues
Purée pomme pêche	Pêche	Nectarine
Entremets vanille	Liégeois café	Tapioca au lait café
Floraline lait fleur d'oranger	Chou à la crème	Tartelette pommes
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes	
	Riz au lait chocolat	
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées	Saucisson ail	Betteraves ciboulette	Courgettes en rémoulade
Chou fleur persil	Tomate estragon	Melon	Salade de lentilles sse
Potage de légumes	Potage carottes cumin	Potage de légumes	Potage à la tomate
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites		1/2 Pomelos
Plats	Plats	Plats	Plats complets
Escalope viennoise	Filet lieu sc aurore	Echine de porc moutarde	Cassolette poisson légumes
Emincé boeuf aux herbes	Tajine de poulet	Omelette	Blettes au boeuf
Gougère au fromage	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Plats
Jambon blanc	Steak cru	Jambon blanc	Poulet rôti (cuisse)
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Steak cru		Steak cru	Steak haché veau jus
			Steak cru
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Jardinière légumes	Poêlée légumes	Coquillettes	Pomme de terre rissolées
Purée pomme de terre	Riz curcuma	Ratatouille	Purée pomme de terre
Salade verte	Salade pomme de terre persillées froid	Haricots beurre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
Haricots verts	Pâtes		Laitages
	Haricots verts	Laitages	Crème anglaise
Laitages	Laitages	Pavé 1/2 sel	Carré fromager
Fromage frais sel Guérande	Brie	Gouda	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	
Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert	Desserts
Desserts	Desserts	Desserts	Gâteau de Savoie
Eclair au chocolat	Flan nappé caramel	Nectarine	Prunes
Pomme du Verger	Purée pomme menthe	Bouillie froment café	Tapioca au lait
Crème dessert vanille	Entremets praliné	Liégeois vanille	Tartelette pommes
Bouillie de froment	Semoule lait caramel	Riz au lait	Purée de fruits
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Purée de fruits	Chou à la crème	Purée de fruits	
Tartelette pommes		Chou à la crème	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel	