



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°39 : 23 SEPTEMBRE 2019 AU 29 SEPTEMBRE 2019

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 septembre

Salade camarguaise

: riz, tomate, poivron, olive, cornichon

*Salade bicolore : carottes,
radis râpés*

*Salade cauchoise : PDT,
céleri, crème, vinaigrette
cidre, cerfeuil*

*Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo*

*Sauce Tandoori : fromage
blanc, jus citron, épices,
paprika*

*Sauce barbecue : Ketchup,
moutarde, miel*

*Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons*

*Sce aurore : crème, tomate,
oignons*

*Mitonnée de légumes :
haricots verts, carottes,
courgettes*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Concombre vinaigrette	Cake aux légumes	Salade pâtes basilic
	Salade camarguaise	Salade bicolore	Saucisson ail
	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	
	Plats complets	Plats	Plats
	Tortis bolognaise	Jambon braisé sauce barbecue	Omelette
		Lieu sc dieppoise	Paupiette veau
	Plats	Tarte au fromage	Galette garnie volaille champignons
	Pilons poulet paprika	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Crêpe fruits de mer	Steak cru	Jambon blanc
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de dinde	Steak cru
	Steak haché veau jus		
	Steak cru	Garnitures	Garnitures
		Haricots verts persillés	Ratatouille
	Garnitures	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Petits pois	Julienne de légumes	Salade verte
	Fondue de poireaux	Pâtes	Pomme vapeur et poêlée de légumes
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes
	Purée pomme de terre		Haricots verts
	Pâtes	Laitages	Laitages
	Haricots verts	Brie	Fromage frais sel Guérande
		Vache qui rit	Yaourt nature
	Laitages	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Edam	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt nature		
	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
	Fromage blanc	Poire	Fromage blanc myrtille
	Camembert	Flan nappé caramel	Pomme du Verger
		Entremets praliné	Liégeois café
	Desserts	Semoule au lait raisins	Bouillie froment vanillée
	Oeufs au lait	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Prunes	Purée de fruits	Purée de fruits
	Crème dessert chocolat	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Riz au lait cannelle		
	Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
	Purée de fruits	Petit pain	Petit pain
	Chou à la crème	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
	Suppléments		
	Petit pain		
	Beurre 1/2 sel		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de foie	Salade cauchoise	Salade coleslaw	Tomate mozzarella
Carottes râpées	Betteraves cuites	Chou-fleur V	Haricots verts V
Potage courgettes	Potage dubarry	Potage carottes cumin	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Oeufs durs
		Betteraves cuites	Pâté de campagne
Plats complets	Plats complets		
Couscous de poulet	Risotto de volaille	Plats	Plats
		Emincé poulet au jus	Paupiette saumon sauce citron
Plats	Plats	Courgette farcie sc tomate	Rôti porc sauce paprika
Estouffade de boeuf	Filet lieu andouille crème pommes	Croquette monsieur	Oeufs durs sauce aurore
Museau porc vinaigrette échalote persil	Merguez	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak cru	Steak cru	Steak cru	Jambon blanc
Jambon blanc	Jambon blanc		Escalope de dinde
Escalope de dinde	Escalope de dinde	Garnitures	
		Mitonnée de légumes	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Riz pilaf	Purée pdt brocolis
Coquillettes	Carottes au beurre	Salade verte	Pâtes papillons
Salade de tomates froide	Lentilles	Purée pomme de terre	Poêlée légumes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
	Purée pomme de terre		Laitages
Laitages		Laitages	Camembert
Gouda	Laitages	Fraidou	Gouda
Cotentin	Pont l'Evêque	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Mimolette	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Camembert	
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		Desserts
	Camembert	Desserts	Moelleux à la canelle
Desserts		Bouillie froment café	Pomme du Verger
Mousse au chocolat	Desserts	Poire	Semoule lait caramel
Purée pommes	Tarte normande	Purée pomme mûre	Semoule au lait
Crème pâtissière vanille	Entremets pistache	Riz au lait	Tartelette pommes
Tapioca lait chocolat	Kiwi	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes	Floraline lait fleur d'oranger	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème		
	Purée de fruits	Suppléments	Suppléments
Suppléments		Petit pain	Petit pain
Petit pain	Suppléments	Beurre 1/2 sel	Beurre 1/2 sel
Beurre 1/2 sel	Petit pain		
	Beurre 1/2 sel		